

12

明道中學
文創處圖書資訊組

期刊 最夯資訊

2019.12



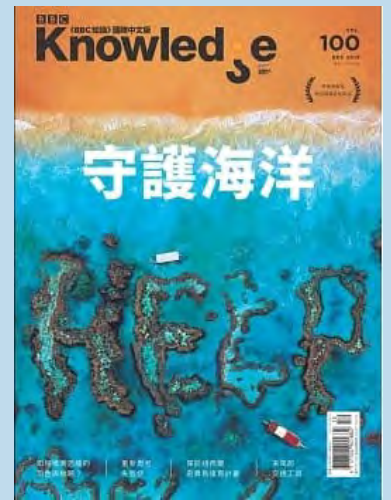
2020變有錢

如果理財是邁向人生目標的交通工具，許多人只知道悶著頭開，眼前沒有儀表板，也不知道路途有多遠。因此，透過人生財務報表，就像車上的儀表板與導航系統，幫我們避開「繞遠路、開太慢、沒燃料」三大難關。一年又到了盡頭，你為新的一年規劃了什麼樣的目標？理財是人生規劃中不可或缺的一環，不論是短、中、長期規劃都很重要。

詳細內容請參閱《Cheers快樂工作人》第225期

守護海洋

聯合國政府間氣候變遷專門委員會（IPCC）在今年9月發布《氣候變遷下的海洋與冰凍圈特別報告》。這部報告分析了數千篇研究論文，結論令人擔憂。我們已經知道，海洋和冰凍圈吸收了大部分自工業革命以來所製造的熱以及二氧化碳，是抵禦氣候變遷帶來嚴重影響的重要屏障。但是，人類的各項活動正在殘害海洋。幸好，還有許多人正在努力扭轉情勢。一起來看看我們能夠如何拯救藍色星球……



詳細內容請參閱《BBC Knowledge 國際中文版》第100期



啟動2020芯力量

還在發展中的量子運算，正以飛快的速度進化，2019年眾多大廠如Google、IBM、英特爾、漢威聯合（等發表在量子運算上的突破，量子運算開始從學術走進實作，但距離廣泛商業應用仍有一段距離。接下來，矽基量子運算能否取得突破，將是量子運算能否普及的關鍵。

另一方面，在先進製程成本高昂情況下，半導體產業開始尋找新一代製程技術以突破摩爾定律瓶頸，而Chiplets可實現更小更緊湊的運算系統結構，滿足高效/低成本需求，其成長可說蓄勢待發。至於5G仍舊是2020年重要的議題，在產業推力源源不絕的情況下，2020年5G產業榮景可期。

詳細內容請參閱《新電子》第405期

吃對蛋白質輕鬆養出好肌力



增肌＝多吃蛋白質就好？不同族群有不同的增肌吃法，飲食聰明搭配，讓你健康事半功倍。想要擁有強肌力，不能只是一味攝取蛋白質，除了須選擇「優質蛋白質」外，有效率的飲食搭配讓你瘦更快、更滿足，本期特別歸納三種族群—「熟齡族、減脂族、增肌族」的吃法，各族群皆適用的高效運動法，讓你的增肌減脂計畫不走冤枉路！

詳細內容請參閱《康健》第253期

深入耶路撒冷



耶路撒冷是世界三大一神教的聖城；而在這座城市的地底下，埋藏了全世界最熱鬧的考古遺址之一。在這座聖城底下進行的考古發掘備受爭議，不僅重現數千年的宗教與文化瑰寶，這裡的發掘工作攪動各方意，這個地區的緊張情勢從地面延伸地底下.....

詳細內容請參閱《國家地理雜誌》第215期

小日子



人生中有很多事情是沒有畫面的，但可以讓你瞬間回到某個時刻，像是氣味，或是音樂。我們這一代在臺灣土生土長的孩子，不管聽不聽流行樂，青春歲月少不了一首周杰倫，或是一首五月天。有多少人失戀的時候是靠孫燕姿〈我懷念的〉走過的呢？

請詳閱《小日子》第92期

科學少年



大自然裡很多動物都會建造窩巢，鳥類是箇中好手，堪稱動物界的建築大師。很多人以為鳥巢是鳥類生活、居住的「家」，但其實不是。鳥巢主要是鳥類為了繁殖，特地建造用來孵蛋、養育雛鳥的「搖籃」。鳥類要在天空飛行，身體愈輕愈好，讓後代在體外孵化是最經濟的方式。

請詳閱《科學少年》第59期

科學人



晶體是自然界最有規律的物質。在晶體內部，原子與分子排列成有次序且重複出現的結構，形成穩定堅硬的固體，而且通常看起來很漂亮。在近代科學興起前，人們已經發現晶體既有趣又迷人，常視之為珠寶。在20世紀，對於晶體中電子的基本量子力學研究，直接導致現代半導體電子學，更促成後來發明了網際網路與智慧型手機。

請詳閱《科學人》第212期