

最夯話題

拜託，讓我們安心變老



『每個人都害怕孤獨老去，但這卻是愈來愈多人必須面對的未來。當少子化、高齡化、「零家屬」成為趨勢，政府與民間、醫療與長照、長輩與子女，如何讓父母與自己都能安心變老？該怎麼同村協力，迎接高齡台灣？』

詳細內容請參閱第639期《天下》雜誌

健康樂活

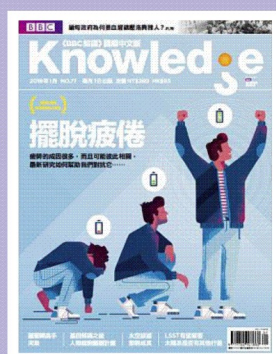


爽玩！郵輪

『郵輪不只是交通工具，更是集結吃喝玩樂於一身的樂園，達人玩家現身說法，帶您體驗18層樓高空清素、VR實境體驗、吃遍米其林餐廳、乘坐北極星觀景器…，一次滿足全家大小的度假需求。』

《行遍天下》
2018年1月號

科技潮流

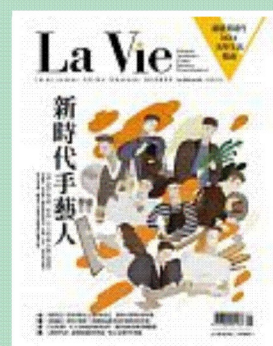


如何戰勝疲勞

『人為什麼會老是感覺疲勞？現在科學家很快就能列出一堆可以怪罪的對象，包括環境、生活方式、基因、細胞…等等。雖然疲勞的成因很複雜，不過大部分人其實只需要遵循幾個原則，調整生活方式，便能慢慢改善。至於力行健康生活卻仍然無法擺脫疲倦的人，或許就得尋求藥物治療了，一起來看看最新發展…。』

《BBC Knowledge 中文版》
2018年1月號

人文藝術



新時代手藝人

『當多數人既興奮於科技許諾的未來，又害怕它逐漸奪走生活的主導權時，有一群安靜的人，他們用雙手說話，相信惟有動手去做，未來才屬於自己。他們是新時代的手藝人。跟隨他們的腳步，重新看見勞動的價值，看見什麼才是數位化和量產機器永遠取代不了的東西。』

《La Vie》
2018年1月號

最夯話題

好好談性，從情感教育開始

15%小學生、30%國中生看過色情網站，網路、偶像劇正大量形塑這一代孩子的性知識、感情觀，你知道孩子在網路上看了什麼嗎？

《親子天下》提供全台第一本「全人性教育」完全指南，配合0-15歲孩子的生理、心理發展，從情感教育為基礎，配合生理發展，學習以愛為本的「全人性教育」協助孩子擁有經營親密關係的能力。」

詳細內容請參閱第97期《親子天下》



健康樂活

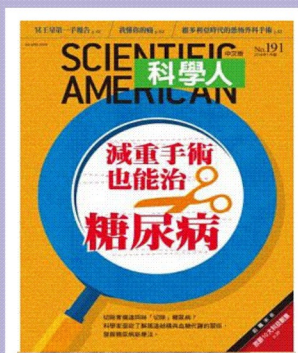


2018 全球30個最值得造訪的地方

『今年的「Best in Travel」，推薦了10個國家、城市、和親子文化之旅。最佳旅遊國榜首智利，可能已經被不少人列在夢想清單上。另外，高雄為今年最值得造訪的城市之一。這些年來，除了駁二，預定年底完工的海洋文化及流行音樂中心有望成為新地標…，趕緊找個時間來趟小旅行。』

《孤獨星球》
2018年1月號

科技潮流



減重手術也能治療糖尿病？

『除了吃藥、注射胰島素，治療第二型糖尿病還有其他方式嗎？20年來有不少醫學案例以外科手術縮短患者的腸道長度，其糖尿病症狀竟一併改善。令人好奇手術是否也移除了致病因子？科學家正積極釐清相關機制…。』

《科學人》
2018年1月號

人文藝術



探索選品店

『傳統實體商店的呈現大概就如一本制式商品型錄。本期要用不同的方式帶你逛選品店；和愛買、愛選、愛找好東西的品味人士一起逛，帶你從選品店聖地巴黎與東京去逛，以及發現如小宇宙一般的迷人小店…。』

《Shopping Design設計採買誌》
2018年1月號