

# 最夯話題

## 讀懂冰山下的真心話



『擺脫情緒勒索，突破親子溝通僵局。為什麼親子溝通總是碰壁？因為真心話藏在看不見的情緒冰山裡。運用李崇建的薩提爾對話法，圖解情緒冰山，甩掉無效的溝通慣性，搭配科普心理作家海苔熊的冰山懶人包，重新啟動：從單向「聽話」到雙向「對話」的親子關係。』

詳細內容請參閱第97期《親子天下》雜誌

## 健康樂活



### 歌喉讚3：美聲女力終極對決！

『在贏得世界錦標賽的最高榮譽之後，美麗女聲成員們各奔東西，卻發現現實社會上並沒有能夠讓她們發揮長才的工作。所以當她們獲得機會可以到國外參加勞軍表演徵選時，這組地表最強的阿卡貝拉美聲團毅然決定三度聚首，最後一次在舞台上發光發熱、用最真誠純粹的音樂再一次感動人心！』

《世界電影》  
2017年12月號

## 科技潮流



### 如何在太空生存？

『浩瀚宇宙看起來有多麼神祕迷人，實際狀況是，它十分危險。對於在地球上演化的我們來說，進入太空，無疑所有事情都會變得不一樣，例如你會流失鈣，就像得了骨質疏鬆症；暴露在危險的太空輻射中，可能引發癌症…等等。簡單來說，長途太空旅行對身體和心理都會有重大的負面影響，更別提我們要吃什麼了…。』

《BBC Knowledge 中文版》  
2017年12月號

## 人文藝術



### 知味，和土地的共享餐桌

『隨著近幾年來的食安風暴、小農耕作、台灣味等風潮崛起，我們開始逐漸意識到美食不只有CP值，懂得挑選，不只代表著懂得吃，延伸出的是對從土地到餐桌的食物意識。我們看見「懂得挑好食」的概念，從日常烹調習慣，一路延伸到體驗式情報、地方創生，甚至是飲食文化的扭轉力道。從舌尖出發，讓我們一起細嚼慢嚥每道料理。』

《La Vie》  
2017年12月號

# 最夯話題

## 好好談性，從情感教育開始

15%小學生、30%國中生看過色情網站，網路、偶像劇正大量形塑這一代孩子的性知識、感情觀，你知道孩子在網路上看了什麼嗎？

《親子天下》提供全台第一本「全人性教育」完全指南，配合0-15歲孩子的生理、心理發展，從情感教育為基礎，配合生理發展，學習以愛為本的「全人性教育」協助孩子擁有經營親密關係的能力。』

詳細內容請參閱第97期《親子天下》



## 健康樂活

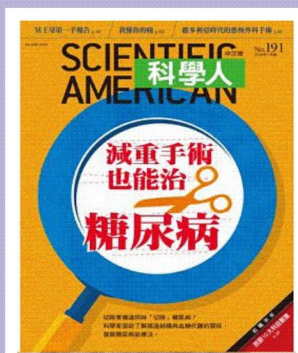


### 2018 全球30個最值得造訪的地方

『今年的「Best in Travel」，推薦了10個國家、城市、和親子文化之旅。最佳旅遊國榜首智利，可能已經被不少人列在夢想清單上。另外，高雄為今年最值得造訪的城市之一。這些年來，除了駁二，預定年底完工的海洋文化及流行音樂中心有望成為新地標…，趕緊找個時間來趟小旅行。』

《孤獨星球》  
2018年1月號

## 科技潮流



### 減重手術也能治療糖尿病？

『除了吃藥、注射胰島素，治療第二型糖尿病還有其他方式嗎？20年來有不少醫學案例以外科手術縮短患者的腸道長度，其糖尿病症狀竟一併改善。令人好奇手術是否也移除了致病因子？科學家正積極釐清相關機制…。』

《科學人》  
2018年1月號

## 人文藝術



### 探索選品店

『傳統實體商店的呈現大概就如一本制式商品型錄。本期要用不同的方式帶你逛選品店；和愛買、愛選、愛找好東西的品味人士一起逛，帶你從選品店聖地巴黎與東京去逛，以及發現如小宇宙一般的迷人小店…。』

《Shopping Design設計採買誌》  
2018年1月號