

最夯話題



勇氣心理學：365天的幸福都操之在己

每個人都在尋找幸福，有些人要錢，有些人要名…，不管是哪一種，都必須是由自己定義，才會真正感到舒服。然而，幸福該如何定義？怎樣達到最舒服、最自由、最自在的狀態？心理學大師阿爾弗雷德·阿德勒 (Alfred Adler)認為，幸福絕非停留在原地就能獲得，而是需要鼓起勇氣，大膽追尋，才能伸手抓住，握在手心……。

詳細內容請參閱第197期《Cheers快樂工作人》雜誌

健康樂活



從內到外變年輕

想保有自己最美好的狀態，該怎麼做？科學家從基因調控、細胞活化、荷爾蒙平衡的角度，探討人們老化的祕密，發現只要吃對了、生活對了，就能達成「比實際歲數年輕」的狀態，有效抗老。芳香療法和音樂紓壓也能幫你活化腦力，愈來愈有精神。現在就拋開身分證上的年齡數字，大力擁抱青春！。

《康健》
2017年2月號

科技潮流



真空中，充滿了各種「什麼」！

所謂真空就是將所有物質全部移除的空間。乍看之下一無所有的空間中，卻充滿了電磁場、希格斯場、暗能量等構成自然界機制之骨幹的「東西」。讓我們一起來認識潛藏在真空中的各種現象。

《Newton牛頓科學》
2017年2月號

人文藝術



咖啡迷的风格器物學

一起出發吧！穿越家鄉洋溢著濃濃人情味的田埂小路，和在地人一起漫遊百歲老街，駛向公路、踏入山徑、或擁抱海洋航線，在行走之間，我們學著聆聽、學著觀察、學著和自己相處，也學著適時迷路。以步伐丈量世界，也隨著步伐起落重新調整內心的節奏，在恐懼與極限邊緣，在撤退與前進兩端，一條隱形而堅定的路，也將逐漸展開！

《La Vie》
2017年2月號

最夯話題

妖怪繚亂



隨著東方妖怪文化的流行，漸漸喚醒沉睡在台灣歷史中的靈魂，於是市面上出現愈來愈多相關文本，爬梳著屬於台灣的妖怪脈絡，形構出一個原本已在卻鮮少人踏入的世界。它們的存在曾經深深影響著座島嶼，假使您願意拋開偏見，試圖用科學分析、歷史研究、文學探討的視角去重新發現，才會意識到——台灣的妖怪神異世界並非幻想…。

詳細內容請參閱第388期《聯合文學》

健康樂活



羅根 LOGAN

【金鋼狼】系列第三部曲【羅根】(Logan)為第三部曲最終章，將由休傑克曼(Hugh Jackman)擔綱演出。在未來，艾薩斯企業正在摧毀世界，變種人更是遭到趕盡殺絕，這時候的「金鋼狼」羅根已經開始老化、超能力已大不如前，X教授更是因病而記憶逐漸退化。他們在小女孩蘿拉的協助下，必須挺身阻止艾瑟斯企業的邪惡野心…。

《世界電影》
2017年2月號

科技潮流



真空中，充滿了各種「什麼」!

所謂真空就是將所有物質全部移除的空間。乍看之下一無所有的空間中，卻充滿了電磁場、希格斯場、暗能量等構成自然界機制之骨幹的「東西」。讓我們一起來認識潛藏在真空中的各種現象。

《Newton牛頓科學》
2017年2月號

人文藝術



美麗的錯位 絹印插畫

東京真的是個幅員極廣大的城市，在步調快速的這裡，如何找到歇心療癒的角落呢？這次《Shopping Design》幸運訪到多位生活、創意、設計人物，聽他們心中對東京的感受，也偷偷透漏他們最愛的悠閒所在給您！

《Shopping Design》
2017年2月號