

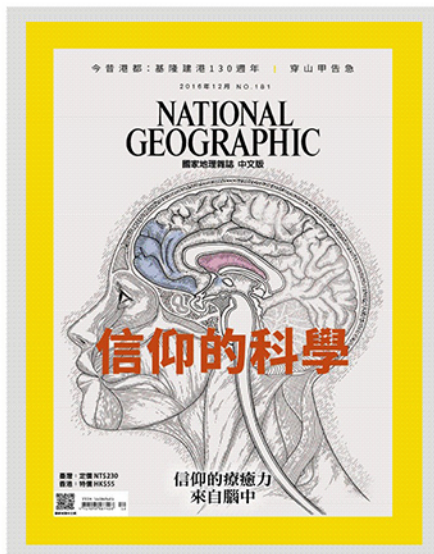
最夯話題

信仰的科學

您是什麼樣的人不只取決於您的飲食、行為和思想，還有信仰。

對身體釋放的其他藥物有何影響，這些物質包括血清素、多巴胺，以及某些大麻素，其作用在某方面類似大麻中的精神作用成分。在2000年代初期，科學家才觀察到這些效應如何在大腦內作用……。我們不是想像疼痛不存在，而是我們已經被制約成期待疼痛會獲得舒緩，這樣的期待讓我們確實能夠自我治療。

詳細內容請參閱第181期《國家地理雜誌》



健康樂活



18種隱藏版明星食材

菜價常莫名其妙飆漲，只剩冷凍蔬菜可以吃？來自國外的食材如藍莓、燕麥、橄欖油確實有益健康，但台灣也有C/P超高的好油好菜，營養價值和親切的價格，吃下去好超值！一碟野苣的鈣質可是一杯牛奶的1.4倍，近年紅到發紫的「紅藜」更是堪稱營養價值最完整的健康穀物…還有哪些路過不能錯過的好菜，快看本期康健～。

《康健》
2016.12月

科技潮流



星際大揭密

成為太空人，大概曾是許多人童年的夢想。不過，您知道即使天天上跑步機運動，僅僅五個月的國際太空站之旅就足以讓您從20歲衰老成60歲嗎？您還可能會睡不安穩，老是覺得自己感冒了。若要認真考慮移民，除了食物和水等必要生存條件需要克服之外，科學家也還不清楚人類能否在太空中傳宗接代—在這件事情上，螳螂倒是拔得頭籌……

《BBC Knowledge 中文版》
2016.12月號

人文藝術



咖啡迷的風格器物學

2013年手沖咖啡由咖啡館進入居家，從咖啡館到料理教室紛紛開起課程，咖啡社團成為熱門關鍵字，到底手沖咖啡有甚麼樣的魅力？沖煮咖啡是一門易學難精的課題，也許10分鐘就可以輕鬆上手，但卻要花一輩子才能窮究奧妙之處。不管如何，踏入手沖之路，就讓LaVie幫您從挑選一支咖啡壺開始！

《La Vie》
2016.12月號

最夯話題

覺醒父母

當爸媽最幸福的權利：跟著孩子再長大一次。

我們一直很努力想當個好父母。不斷的學習教養技巧、專家理論……但孩子卻不符期待。其實，這不全是教養的問題，而是我們和自己的課題。每個父母都曾經是孩子，我們的孩子像是一面鏡子，映照出父母過往的遺憾。

學習擁抱自己，孩子將與我們更親密。

詳細內容請參閱第85期《親子天下》



健康樂活

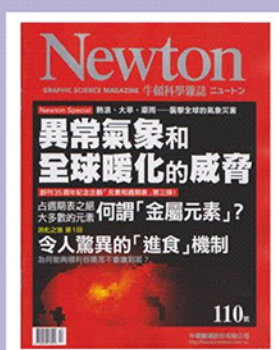


365天 總要有一天瘋狂一下

12月是一年裡面最不安分的月份，有些趕忙的人，定下目標，有些人在前年，明年是開始的時刻，當然也待在家裡，把每個月的行程在日達年環島快閃「點1日4塔」計畫展開...

《行遍天下》
2016.12月號。

科技潮流



異常氣象和全球暖化的威脅

2015年，受到歷史性熱浪波及的地區並非僅是南亞。歐洲各地，也都出現觀測史上的最高氣溫。像這樣，近年來，世界各地的廣範圍地區都變得酷熱，更有許多國家的觀測史上最高氣溫紀錄被改寫。為什麼全世界會變得如此高溫呢？「首先，有因二氧化碳等『溫室氣體』增加所引發的全球暖化的影響...」

《newton》
2016.12月號

人文藝術



美麗的錯位 絹印插畫

您有嘗試過版畫嗎？您知道有許多著名的西方畫家，例如：林布蘭特、馬諦斯、畢卡索，他們都曾製作不少版畫作品嗎？其實，看似較不易入手的版畫，有著簡繁程度不一的各種技巧，本期訪問了五位風格迥異且使用不同版畫技巧的插畫家，快來進入版畫充滿復古與錯位之美的世界吧！

《dpi 設計流行創意誌》
2016.12月號