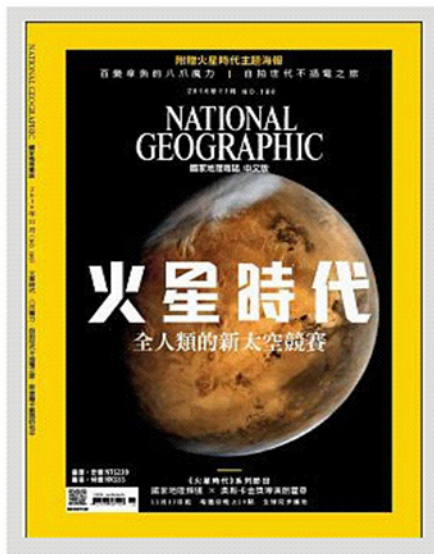


# 最夯話題

## 火星時代



大家似乎想法一致：如果人類在太空還有下一個重要的地方要去，那一定是火星。但是可行性有多高？我們何時登上火星？會不會登上火星？不僅取決於科技和金錢，還要看我們願意承受多大的風險。主張早一點登陸的人說NASA太害怕承擔風險，而真正的探險家能接受失敗或死亡的可能。NASA如果不要這麼擔心乘員是否能活著抵達、最後能不能活著回來，就可以早一點把人送上火星。

詳細內容請參閱第180期《國家地理雜誌》

## 健康樂活



### 疼痛 自然好

台灣約有70萬人深受疼痛折磨，找遍名醫、尋求各種偏方，但疼痛還是像鬼魅般的如影隨形。除了內在疾病引發的身體不適痛，大部分人體上的疼痛都來自於外在或由外力所造成...，其實我們每個人都是治療疼痛的最好醫生，面對疼痛最重要的是找出真正引發的原因...。

《康健》  
2016.11月號

## 科技潮流



### 你是天生的基因超級英雄嗎？

最近有研究透露，在我們當中有少數的「超級英雄」與生俱來的，雖然帶有足以罹患嚴重疾病的基因突變，卻仍然非常健康，DNA讓他們對重大疾病免疫。現在我們要做的，就是把這些超級英雄找出來！

《BBC Knowledge 中文版》  
2016.11月號

## 人文藝術



### 主廚私房尋味

「品嚐美味也只在嘴巴到喉嚨之間，吞下去後萬物皆相同」日本俚語如是說，在這短短的喉三寸，品味的敏感與覺知度決定道理。作為味覺藝術家的主廚們，如果轉換身分，會有怎樣的體悟？這一次我們以主廚的舌尖為味蕾嚮導。食物作文章，試著用更精煉的語言品味，在飲食文化裡淺嚐新觀點，食出不一樣的味！

《La Vie》  
2016.11月號

# 最夯話題

## 食農教育



吃，不只是吃飽、好吃、安全而已，還包含：選食力、環境關懷以及感謝他人等教育。

學校營養午餐也可以是一堂課，食農教育給孩子終生帶著走的能力，包含選食力、環境關懷，以及感謝他人等內涵，嚴選全台47個小農市集、18家安心餐廳，家庭用消費愛地球，讓我們與孩子一起重新學習飲食素養…。

詳細內容請參閱第84期《親子天下》

## 健康樂活



### 漫步 希臘北境

在歐洲健行，經常是一趟愉悅的旅程。是沿著小徑，無論是二、三小時的悠閒漫遊，還是六、七小時的費力徒步，在宜人的風景之外，總還可遇見溫馨的小咖啡館，或是清新的農場——通常樂意端出美味的人菜餚，招待需要補充體力的旅人，希臘也不例外。

《孤獨星球》  
2016.11月號。

## 科技潮流



### 把大腦變透明

一種把大腦變透明的新技術，讓科學家得以利用光學造影，來檢視我們身體的主宰者，並探究特定神經網路。科學家正應用這項技術，試圖找出神經線路的物理結構及其所負責的行為功能之間的關聯…。

《科學人》  
2016.11月號

## 人文藝術



### 你知或不知的巴布·狄倫-2016諾貝爾文學獎特輯

搖滾、和平、大麻、菸草，詩人在火車嚎叫，轉眼駛過時代隧道，孰為自由？何謂叛逆？美國精神今何在？13位文化人、作家、詩人與攝影師書寫你未曾知曉的Bob Dylan，時代的潮聲湧進我們的喉嚨，青年啊，是你要為愛高歌！。

《聯合文學》  
2016.11月號