

# 明道中學與萊佛士書院

## 2013 高中生主題式深度交流遊學團備忘錄

### —家長部分

遊學期間如果有任何急需聯絡事項，可以打領隊老師的手機。文創處網頁上將設置「2013 高中生主題式深度交流計畫網站」，隨時公告領隊老師所 mail 的活動簡報，請家長上網查看（進入明道中學首頁→行政組織→文創處→國發組→2013 高中生主題式深度交流計畫）[http://www.mingdao.edu.tw/international/2013singapore\\_h/](http://www.mingdao.edu.tw/international/2013singapore_h/)

### 【集合事項及班機時刻表】

| 學校集合出發時間：101 年 4 月 6 日（六） 清晨 3 時 40 分（學校集合）<br>清晨 4 時 00 分（準時發車）                                           |    |                                |     |                                                                                                                  |     |       |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|--------|
| 總領隊：林雯琪 副校長 台灣手機 0935-703507                                                                               |    |                                |     |                                                                                                                  |     |       |        |
| 領 隊：黃昭熙 老 師 台灣手機 0912-696288<br>沈意芳 老 師 台灣手機 0958-854852                                                   |    |                                |     |                                                                                                                  |     |       |        |
| 班機時刻  新加坡與台灣無時差，行李限重20公斤。 |    |                                |     |                                                                                                                  |     |       |        |
| 日期                                                                                                         | 星期 | 航班                             | 起飛地 | 起飛時間                                                                                                             | 目的地 | 抵達時間  | 總飛行時間  |
| 4/6                                                                                                        | 六  | BR 225                         | 台 北 | 07：40                                                                                                            | 新加坡 | 12：05 | 4小時25分 |
| 4/13                                                                                                       | 六  | BR 226                         | 新加坡 | 13：10                                                                                                            | 台 北 | 17：40 | 4小時30分 |
| 4/13（六）專車約於晚上 20:30 返抵明道中學                                                                                 |    |                                |     |                                                                                                                  |     |       |        |
| 住宿地點                  |    |                                |     |                                                                                                                  |     |       |        |
| 日期                                                                                                         | 星期 | 住宿地點                           |     | 電話&網址                                                                                                            |     |       |        |
| 4/6(六)<br>至<br>4/12(五)                                                                                     |    | 萊佛士中學學校宿舍<br>(4/6晚上安排Homestay) |     | TEL:002-65 64663275<br>FAX:002-65 64667564<br>萊佛士書院路一號 <a href="http://www.ri.edu.sg/">http://www.ri.edu.sg/</a> |     |       |        |
| 4/13(六)                                                                                                    |    | Sweet Home                     |     | 溫暖的家                                                                                                             |     |       |        |

相關聯絡電話



| 地點    | 單位/聯絡人  | 新加坡手機                         |
|-------|---------|-------------------------------|
| 萊佛士書院 | 黃昭熙 老師  | 抵達新加坡後確認並於網頁上公告               |
|       | 沈意芳 老師  |                               |
| 明道中學  | 林雯琪 副校長 | T：04-3505-6390/M：0935-703-507 |
| 明道中學  | 阮于恬 組長  | T：04-3505-6331/M：0983-115-418 |
| 文成旅行社 |         | T：04-2328-5123/M：0937-039-960 |

以上電話僅提供緊急聯絡使用，請勿聊天佔線，謝謝配合！

台灣打到新加坡 002 + 65(新加坡國碼) + 手機號碼

## ◆ 攜帶物品參考表 ◆

| 內容                                                                         | 備註                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 坡幣零用金（美金亦可）<br>100 坡幣（約 2400 台幣）                  | 能在台灣換好坡幣最佳，若家裡有美金帶美金亦可，在新加坡機場可換。                                                                                                                                   |
| <input type="checkbox"/> 學校制服(夏季制服、體育服+明道短 T)                              | 學校交流時穿著                                                                                                                                                            |
| <input type="checkbox"/> 背包、筆記本、筆、字典                                       |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 個人名片及小禮物數份                                        | 可以自行設計，以便留給新朋友                                                                                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> 上衣、棉質 T 恤                                         | 新加坡溫度在 28-34 度之間，天氣較熱，請多準備二、三件換穿                                                                                                                                   |
| <input type="checkbox"/> 長短褲、裙子、睡衣褲                                        |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 拖鞋、涼鞋、運動鞋等                                        | 以輕便舒適為原則                                                                                                                                                           |
| <input type="checkbox"/> 襪子                                                |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 薄外套                                               |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 遮陽帽、防曬乳                                           |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 盥洗用品（牙膏、牙刷）                                       | 需自己準備自己的！                                                                                                                                                          |
| <input type="checkbox"/> 旅遊用洗髮精、沐浴乳小瓶裝                                     | 同寢室可分配攜帶物品                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> 吹風機                                               | 吹風機(注意電壓)，一房有 1 支就夠                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 指甲刀                                               |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 生理用品                                              |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 常備藥品(腸胃藥、頭痛藥)、OK 繃                                | 有習慣用藥者請事先告知老師，並備妥英文處方籤，常用藥請勿放大皮箱                                                                                                                                   |
| <input type="checkbox"/> 面紙、手帕、洗臉小毛巾                                       |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 塑膠袋                                               | 可以裝穿過的衣服                                                                                                                                                           |
| <input type="checkbox"/> 輕便雨衣或折傘                                           | 常有雷陣雨（有備無患）                                                                                                                                                        |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡                                              |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 近視眼鏡 & 備用眼鏡<br><input type="checkbox"/> 隱形眼鏡 & 藥水 |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 變換插頭                                              | ★新加坡電壓是 220V、插頭型式是三平孔。<br>★行動電話國際漫遊雙方付費，建議不要帶，家長可直接打給領隊老師的當地手機後轉接給同學，但時間不宜長。  |
| <input type="checkbox"/> 數位相機 & 電池 & 記憶卡                                   |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 行動電話 & 充電器                                        |                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 其他個人用品                                            |                                                                                                                                                                    |

■ 註：並非每樣都要帶，請視個人需要選擇攜帶物品。

◆ 行程摘要 ◆

| 時間               | 行程                    | 地點                                              | 備註                                                                                    |
|------------------|-----------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 April 2013 (六) |                       |                                                 |                                                                                       |
| 12. 05pm         | 抵達新加坡                 | 樟宜機場                                            | 長榮 BR225 班機                                                                           |
| 2. 00pm          | 抵達萊佛士書院<br>歡迎餐會 相見歡   | 宿舍餐廳                                            |                                                                                       |
| 3. 00pm          | 宿舍放行李、休息              | 宿舍                                              |                                                                                       |
| 3. 30pm          | 萊佛士書院巡禮               | 在宿舍大廳等學伴                                        | 由學伴介紹萊佛士書院環境                                                                          |
| 5. 00pm          | 行走碧山公園<br>認識學校附近社區和環境 | 碧山                                              | 穿著舒適輕便的衣服和鞋子                                                                          |
| 6. 30pm          | 晚餐                    | 宿舍餐廳                                            |                                                                                       |
| 7. 30pm          | 打包行李準備前往寄宿家庭          | 宿舍                                              |                                                                                       |
| 8. 30pm          | 出發前往寄宿家庭              |                                                 |                                                                                       |
| 7 April 2013 (日) |                       |                                                 |                                                                                       |
| 上午               | 寄宿家庭體驗                |                                                 | 穿著舒適輕便                                                                                |
| 2. 30pm          | 濱海灣花園集合               | 濱海灣花園                                           | 6:30 前要回到學校                                                                           |
| 6. 30pm          | 晚餐                    | 宿舍餐廳                                            |                                                                                       |
| 7. 30pm          | 自由時間                  | 宿舍                                              |                                                                                       |
| 8 April 2013 (一) |                       |                                                 |                                                                                       |
| 7. 00am          | 學生餐廳集合                | 宿舍餐廳                                            | 穿學校正式制服<br>7:10 前用完早餐                                                                 |
| 7. 20am          | 朝會                    | 萊佛士廣場                                           | 萊佛士學伴介紹明道師生<br>明道師生代表致詞                                                               |
| 7. 50am          | 隨班教學                  | 各班教室                                            | 在 Foyer of Rajaratnam Block<br>集合                                                     |
| 10. 50am         | 隨班教學結束<br>簡報準備時間      | Seminar Room 3<br>(Level 1 of<br>Sheares Block) | 明道學生簡報分享：<br>1. 學校課程、課後社團、<br>學生領導知能<br>2. 台灣學生課餘活動和休<br>閒興趣<br>3. 台灣文化、人文風<br>俗、飲食習慣 |
| 11. 30am         | 簡報分享                  | Seminar Room 3<br>(Level 1 of<br>Sheares Block) | 向萊佛士的學生分享                                                                             |
| 1. 00pm          | 午餐                    | 學生餐廳                                            | 換輕便服裝                                                                                 |
| 2. 30pm          | 市區半日遊 (含摩天輪)          | 萊佛士廣場集合                                         | 巴士 2:30 離開學校                                                                          |
| 7. 00pm          | 晚餐                    | 新加坡                                             | 自由活動                                                                                  |
| 9. 00pm          | 回到宿舍                  | 宿舍                                              | 9:00 前回宿舍                                                                             |
| 9 April 2013 (二) |                       |                                                 |                                                                                       |
| 7. 00am          | 和學伴集合                 | 宿舍餐廳                                            | 穿著學校制服                                                                                |

|                   |                                                                                           |                                                 |                      |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------|
|                   | 隨班課程                                                                                      |                                                 | 7:10 前用完早餐           |
| 9. 00am           | 領導知能課程 - MBTI                                                                             | Seminar Room 3<br>(Level 1 of<br>Sheares Block) |                      |
| 12. 30pm          | 週會                                                                                        | Hall                                            | 和學伴一起                |
| 1. 30am           | 午餐                                                                                        | 學生餐廳                                            |                      |
| 2. 30pm           | 出發                                                                                        |                                                 | 巴士在 2:30 出發          |
| 3. 00pm           | CIP(社區服務)活動                                                                               |                                                 |                      |
| 5. 00pm           | 回到宿舍                                                                                      |                                                 | 巴士在 5:00 出發          |
| 5. 30pm           | CIP 活動回饋                                                                                  | Seminar Room 3<br>(Level 1 of<br>Sheares Block) | 穿著簡單輕便               |
| 6. 30pm           | 晚餐                                                                                        | 宿舍餐廳                                            |                      |
| 7. 30pm           | 自由活動時間                                                                                    | 宿舍                                              |                      |
| 10 April 2013 (三) |                                                                                           |                                                 |                      |
| 7. 00am           | 和學伴集合<br>隨班課程                                                                             | 宿舍餐廳                                            | 穿著學校制服<br>7:10 前用完早餐 |
| 9. 00am           | 領導知能課程 - LCM                                                                              | Seminar Room 3<br>(Level 1 of<br>Sheares Block) |                      |
| 10. 00am          | 準備出發                                                                                      |                                                 | 穿著簡單輕便               |
| 10. 30am          | 出發前往環球影城                                                                                  | 宿舍餐廳集合                                          | 巴士在 10:30 出發         |
| 7. 15pm           | 自由活動時間                                                                                    |                                                 | 晚餐自理<br>自行搭乘地鐵回到學校   |
| 9. 00pm           | 回到宿舍                                                                                      | 宿舍                                              | 9:00 前回到學校           |
| 11 April 2013 (四) |                                                                                           |                                                 |                      |
| 7. 50am           | 隨班教學                                                                                      | Foyer of<br>Rajaratnam Block<br>和學伴集合           | 穿著學校制服<br>7:10 前用完早餐 |
| 1. 50pm           | 午餐                                                                                        | 學生餐廳                                            | 穿著簡單輕便               |
| 2. 30am           | 出發前往博物館                                                                                   | 宿舍餐廳集合                                          |                      |
| 5. 00pm           | 離開博物館                                                                                     |                                                 |                      |
| 6. 30pm           | 晚餐                                                                                        | 宿舍餐廳                                            |                      |
| 12 April 2013 (五) |                                                                                           |                                                 |                      |
| 7. 00am           | Meet with RI Hosts & proceed to<br>Class for Interaction Time and<br>Classroom Experience | 宿舍餐廳                                            | 穿著學校制服<br>7:10 前用完早餐 |
| 7. 50am           | 隨班教學                                                                                      | Foyer of<br>Rajaratnam Block                    |                      |
| 10. 00am          | 隨班教學結束<br>回宿舍換衣服                                                                          |                                                 | 穿著輕便舒適               |

|          |                   |              |                        |
|----------|-------------------|--------------|------------------------|
| 10. 30am | 自由活動時間            |              | Han You 將帶明道老師買伴手禮和用午餐 |
| 5. 00pm  | 晚餐(烤肉)            | Shay Piao 的家 |                        |
| 9. 30pm  | 回到學校              |              | 自行搭車                   |
|          | 13 April 2013 (六) |              |                        |
| 8. 00am  | 早餐                | 宿舍餐廳         | 用餐後打包行李回到餐廳集合          |
| 10. 00am | 離開宿舍<br>前往樟宜機場    | 宿舍餐廳集合       |                        |
| 1. 10pm  | 返回台灣              |              | 長榮 BR226 班機            |