

目 錄

✚ 集合時間、班機時刻、聯絡電話	P. 02
✚ 行程摘要	P. 03
✚ 攜帶物品參考表	P. 06
✚ 小組名單 & 行前叮嚀	P. 07
✚ 出入境注意事項	P. 08
✚ 機場安檢新措施	P. 10
✚ 旅遊及參訪交流期間生活禮儀	P. 11
✚ 安全守則	P. 13
✚ 財務保管注意事項、社交須知	P. 14
✚ 認識新加坡	P. 15
✚ 萊佛士簡介 & 萊佛士與新加坡之關係	P. 22
✚ 我見我思我聞-學習紀錄及心情寫真	P. 26

【集合事項及班機時刻表】

學校集合出發時間：101 年 4 月 6 日 (六) 清晨 3 時 40分 (學校集合) 清晨 4 時 00分 (準時發車)							
總領隊：林雯琪 副校長 台灣手機 0935-703507							
領 隊：黃昭熙 老師 台灣手機 0912-696288 沈意芳 老師 台灣手機 0958-854852							
班機時刻  新加坡與台灣無時差，行李限重20公斤。							
日期	星期	航班	起飛地	起飛時間	目的地	抵達時間	總飛行時間
4/6	六	BR 225	台 北	07：40	新加坡	12：05	4小時25分
4/13	六	BR 226	新加坡	13：10	台 北	17：40	4小時30分
4/13 (六) 專車約於晚上 20:30 返抵明道中學							
住宿地點 							
日期	星期	住宿地點		電話&網址			
4/6(六) 至 4/12(五)		萊佛士中學學校宿舍 (4/6晚上安排Homestay)		TEL:002-65 64663275 FAX:002-65 64667564 萊佛士書院路一號 http://www.ri.edu.sg/			
4/13(六)		Sweet Home		溫暖的家			

相關聯絡電話



地點	單位/聯絡人	新加坡手機
萊佛士書院	黃昭熙 老師	抵達新加坡後確認並於網頁上公告
	沈意芳 老師	
明道中學	林雯琪 副校長	T：04-3505-6390/M：0935-703-507
明道中學	阮于恬 組長	T：04-3505-6331/M：0983-115-418
文成旅行社		T：04-2328-5123/M：0937-039-960

以上電話僅提供緊急聯絡使用，請勿聊天佔線，謝謝配合！

台灣打到新加坡 002 + 65(新加坡國碼) + 手機號碼

◆Draft Programme◆

時間	行程	地點	備註
6 April 2013 (六) 著體育服			
12. 05pm	抵達新加坡	樟宜機場	長榮 BR225 班機
2. 00pm	抵達萊佛士書院 歡迎餐會 相見歡	宿舍餐廳	
3. 00pm	宿舍放行李、休息	宿舍	
3. 30pm	萊佛士書院巡禮	在宿舍大廳等學伴	由學伴介紹萊佛士書院環境
5. 00pm	行走碧山公園 認識學校附近社區和環境	碧山	穿著舒適輕便的衣服和鞋子
6. 30pm	晚餐	宿舍餐廳	
7. 30pm	打包行李準備前往寄宿家庭	宿舍	
8. 30pm	出發前往寄宿家庭		
7 April 2013 (日) 著便服			
上午	寄宿家庭體驗		穿著舒適輕便
2. 30pm	濱海灣花園集合	濱海灣花園	6:30 前要回到學校
6. 30pm	晚餐	宿舍餐廳	
7. 30pm	自由時間	宿舍	
8 April 2013 (一) 著制服			
7. 00am	學生餐廳集合	宿舍餐廳	穿學校正式制服 7:10 前用完早餐
7. 20am	朝會	萊佛士廣場	萊佛士學伴介紹明道師生 明道師生代表致詞
7. 50am	隨班教學	各班教室	在 Foyer of Rajaratnam Block 集合
10. 50am	隨班教學結束 簡報準備時間	Seminar Room 3 (Level 1 of Sheares Block)	明道學生簡報分享： 1. 學校課程、課後社團、 學生領導知能 2. 台灣學生課餘活動和休 閒興趣 3. 台灣文化、人文風 俗、飲食習慣

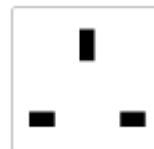
明道中學與萊佛士書院 2013 高中生主題式深度交流

11. 30am	簡報分享	Seminar Room 3 (Level 1 of Sheares Block)	向萊佛士的學生分享
1. 00pm	午餐	學生餐廳	換輕便服裝
2. 30pm	市區半日遊 (含摩天輪)	萊佛士廣場集合	巴士 2:30 離開學校
7. 00pm	晚餐	新加坡	自由活動
9. 00pm	回到宿舍	宿舍	9:00 前回宿舍
9 April 2013 (二)著體育服			
7. 00am	和學伴集合 隨班課程	宿舍餐廳	穿著學校制服 7:10 前用完早餐
9. 00am	領導知能課程 - MBTI	Seminar Room 3 (Level 1 of Sheares Block)	
12. 30pm	週會	Hall	和學伴一起
1. 30am	午餐	學生餐廳	
2. 30pm	出發		巴士在 2:30 出發
3. 00pm	CIP 活動		
5. 00pm	回到宿舍		巴士在 5:00 出發
5. 30pm	CIP 活動回饋	Seminar Room 3 (Level 1 of Sheares Block)	穿著簡單輕便
6. 30pm	晚餐	宿舍餐廳	
7. 30pm	自由活動時間	宿舍	
10 April 2013 (三)著短 T			
7. 00am	和學伴集合 隨班課程	宿舍餐廳	穿著學校制服 7:10 前用完早餐
9. 00am	領導知能課程 - LCM	Seminar Room 3 (Level 1 of Sheares Block)	
10. 00am	準備出發		穿著簡單輕便
10. 30am	出發前往環球影城	宿舍餐廳集合	巴士在 10:30 出發
7. 15pm	自由活動時間		晚餐自理 自行搭乘地鐵回到學校
9. 00pm	回到宿舍	宿舍	9:00 前回到學校

11 April 2013 (四)著體育服			
7. 50am	隨班教學	Foyer of Rajaratnam Block 和學伴集合	穿著學校制服 7:10 前用完早餐
1. 50pm	午餐	學生餐廳	穿著簡單輕便
2. 30am	出發前往博物館	宿舍餐廳集合	
5. 00pm	離開博物館		
6. 30pm	晚餐	宿舍餐廳	
12 April 2013 (五)著制服			
7. 00am	Meet with RI Hosts & proceed to Class for Interaction Time and Classroom Experience	宿舍餐廳	穿著學校制服 7:10 前用完早餐
7. 50am	隨班教學	Foyer of Rajaratnam Block	
10. 00am	隨班教學結束 回宿舍換衣服		穿著輕便舒適
10. 30am	自由活動時間		Han You 將帶明道老師買伴手禮和用午餐
5. 00pm	晚餐(烤肉)	Shay Piao 的家	
9. 30pm	回到學校		自行搭車
13 April 2013 (六)著便服			
8. 00am	早餐	宿舍餐廳	用餐後打包行李回到餐廳集合
10. 00am	離開宿舍 前往樟宜機場	宿舍餐廳集合	
1. 10pm	返回台灣		長榮 BR226 班機

◆ 攜帶物品參考表 ◆

內容	備註
☐ 坡幣零用金（美金亦可） 100 坡幣（約 2400 台幣）	能在台灣換好坡幣最佳，若家裡有美金帶美金亦可，在新加坡機場可換。
☐ 學校制服(夏季制服、體育服+明道短 T)	學校交流時穿著
☐ 背包、筆記本、筆、字典	
☐ 個人名片及小禮物數份	可以自行設計，以便留給新朋友
☐ 上衣、棉質 T 恤	新加坡溫度在 28-34 度之間，天氣較熱，請多準備二、三件換穿
☐ 長短褲、裙子、睡衣褲	
☐ 拖鞋、涼鞋、運動鞋等	以輕便舒適為原則
☐ 襪子	
☐ 薄外套	
☐ 遮陽帽、防曬乳	
☐ 盥洗用品（牙膏、牙刷）	需自己準備自己的！
☐ 旅遊用洗髮精、沐浴乳小瓶裝	同寢室可分配攜帶物品
☐ 吹風機	吹風機(注意電壓)，一房有 1 支就夠
☐ 指甲刀	
☐ 生理用品	
☐ 常備藥品(腸胃藥、頭痛藥)、OK 繃	有習慣用藥者請事先告知老師，並備妥英文處方籤，常用藥請勿放大皮箱
☐ 面紙、手帕、洗臉小毛巾	
☐ 塑膠袋	可以裝穿過的衣服
☐ 輕便雨衣或折傘	常有雷陣雨（有備無患）
☐ 太陽眼鏡	
☐ 近視眼鏡 & 備用眼鏡 ☐ 隱形眼鏡 & 藥水	
☐ 變換插頭	★新加坡電壓是 220V、插頭型式是三平孔。 ★行動電話國際漫遊雙方付費，建議不要帶，家長可直接打給領隊老師的當地手機後轉接給同學，但時間不宜長。
☐ 數位相機 & 電池 & 記憶卡	
☐ 行動電話 & 充電器	
☐ 其他個人用品	



註：並非每樣都要帶，請視個人需要選擇攜帶物品。

◆ 學員名單 ◆

◆ 行前小叮嚀 ◆

- 1、家長若要連絡同學建議在晚上21:30左右，以簡訊聯繫最為方便、省錢。
- 2、新加坡電壓均 220~240 伏特為主，插頭為三平孔，請自備變換插頭或電壓器較為方便，並請注意攜帶的充電器「電壓」是否可以用。
- 3、需自行攜帶個人衛生及生理用品，如牙刷、牙膏、拖鞋、雨具、面紙及常用藥品，有特殊交代事項請務必告知帶隊老師。（請參考攜帶物品表 P.7）
- 4、新加坡屬於熱帶氣候區，整年的溫度幾乎都在 28-34℃ 以上，即使到了晚上，氣溫有時會高到 30℃ 以上，穿著以舒適輕便的夏季服裝為主，鞋子更要輕便好穿方便行走，但仍需隨身攜帶一件薄外套以備冷氣房及遊覽車上使用。

◆ 出入境注意事項 ◆

團體活動中準時是最重要的一件事，每一位同學生均須守時，如此不僅可以有效率的完成所有的活動計畫，更重要的是展現明道人的公民素養。

一、出境

■ 集合：

依學校規定之時間，於學校集合搭乘專車前往機場，根據航空公司的規定要在班機起飛 2 個小時抵達機場，準備辦理登機手續。

■ 登機手續：

在飛機起飛前 2 小時即開始辦理，抵達機場後先將托運行李及隨身行李分別整理好，托運行李及隨身行李各以一個為限，**尖銳物品（如瑞士刀、指甲刀、剪刀或其他尖銳利器，不可放在隨身背包中）**。每人托運行李限重 20 公斤（最好留些許空間，約 15 公斤即可）。接著拿著護照及登機證（到機場領隊老師會發），個別拿著自己的托運行李，排隊等候劃位及托運行李，劃位人員會發給每位學生行李收據，請放在護照套內，並取回護照及登機證，回到各班約定之集合地點。

■ 海關托運行李：

過磅後的行李經過特殊”X”光透視器檢查之後，如無特別異物的話即自動進入飛機貨物艙，如果發現有問題再由海關親自重新檢查。

■ 出國審查：

辦完登機手續後，宣布登機門後，即可至出境大廳準備出境，同時再確認登機門為幾號，以免走錯方向。向審查官提出護照、登機證等證件後等候審查，通過後就算是出了國門。

■ 隨身行李：

進入候機室將其放在 X 光機器上安檢，並接受身上金屬測試及隨身行李的檢查。

■ 幣值限額：

旅客攜帶新台幣出境，每人以四萬元為限，攜帶各種硬幣出境以二十枚為限，如所則超過限額部份予以沒收。每人攜帶之外幣美金 8000 元或等值之其他外幣。

■ 登機：

以上手續均辦妥後，即可至登機室等候登機，等候大廳人很多，請同學不要大聲喧嘩，可輕聲的聊天並等候登機通知。

■ 煙、酒等免稅品的購買：（18 歲以下禁買菸酒）。

二、在機艙內

■ 上機後，請勿到處亂跑或大聲喧嘩，而影響其他乘客休息。

■ 上飛機後請先按照登機證上的座位號碼坐定，不可以換位子。

■ 座位上方「FASTEN SEAT-BELT」的字樣亮時，表示請束緊座位上的安全帶，務必遵守。

- 其實搭乘飛機時，最好隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 飛機起飛後再啟動機艙內的娛樂設施，搭乘新航的旅客每人都有個人螢幕可欣賞。
- 飛機起降時，座椅靠背務必放直，餐桌收好，腳踏板歸位。
- 坐飛機應特別注意禮貌，向鄰座借道前應說一聲 Excuse me(對不起)，過後再說一聲 Thank you(謝謝)。
- 進餐時間內應將椅背豎直，不影響後座旅客用餐，並盡量不要在座位間進出行動，以免妨礙餐車作業。
- 上洗手間應注意門上的標示：
 - 1). 「OCCUPIED」是有人在使用中，不用再去敲門。
 - 2). 「VACANT」是表示沒有人，敲門後拉後門入內，不要忘記將門扣關上。
 - 3). 廁所內有「FLUSH」的標示，就是使用後按沖水鈕沖洗。
 - 4). 廁所內絕對禁止吸煙。
- 不可將護照、金錢置於座位前之椅背置物袋中，應妥善收好並隨身攜帶。
- 可向空中服務人員要求毯子蓋在身上以免著涼，另外，可將鞋子換成拖鞋或較厚的襪子會比較舒服，但有時脫下鞋子後，腳會變得浮腫而無法再穿進，所以最好穿平常穿慣的球鞋、便鞋（可穿彈性襪防止腳浮腫）。
- 飛機降落沒有完全停妥前，請不要馬上站起取行李，應等空服人員招呼順序下機。下飛機前，請再次檢查護照、金錢及隨身手提行李是否都齊後，再下飛機。

三、入境

- 填寫入出境表格：在飛機上請先填妥空服人員所發的入出境登記表，應於到達前填好內容。
- 入境審查：新加坡落地簽（抵新加坡後填妥英文名、國籍及護照號碼即可）到證照查驗處
- 排隊等候審查，檢查文件包括護照、落地簽及入出境登記表，等檢查人員在入境登記表和護照上蓋上入境章，即可順利入境，出境聯及落地簽請保存在護照內出境時需使用，不可遺失。
- 領取行李：到標有搭乘的航空公司班次標識的行李台轉台，領取托運行李。若行李太多、太重，可能用行李推車以便搬運，若沒有需要特別申報的物品，則進入免關稅(Nothing to Declaim 有綠色的燈或圖案的標示)櫃台，但有時海關人員會問些簡單的問題。
- 入境大廳將有新加坡導遊接機，等候學生出來後一起上車展開新加坡之旅。

四、重要法規

- 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關之許可，禁止攜帶入出境；保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄將以走私論罪；購買非保育類野生動植物產製品時亦應向廠商索取海關許可証明(因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入出境麻煩)；不接受他人托帶物品。超額物品應誠實申報，回國時不攜帶水果入境，以免從國外引進傳染病。
- 新加坡旅遊條件甚佳，惟亦以其嚴刑峻罰舉世著稱，如不慎觸法，可能面臨高額罰款、入監或特有之嚴酷「鞭刑」，國人在此旅遊應特別注意避免違法。

【機場安檢新措施】

為加強維護飛航安全，我國已參照前揭國際規範，自 96 年 3 月 1 日起，對自我國搭乘國際線班機（含國際包機）之出境、轉機及過境旅客隨身所攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品實施下列管制：

- (一) 所有旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器其體積不可超過 (100ml)。
- (二) 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過 1 公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封。
- (三) 前項所述之塑膠袋每名旅客限制攜帶 1 個，於通過安檢線時須自隨身行李中取出，並放置於置物籃內通過檢查人員目視及 X 光檢查儀檢查。
- (四) 旅客攜帶旅行中所必要但未符合前述限量規定之嬰兒牛奶（食品）、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報，並獲得同意後，可不受前揭規定之限制。
- (五) 未裝有液體、膠狀及噴霧類物品之空容器（如保溫瓶等）不受前述限量規定之限制，仍可隨身攜帶上機，另不符前述限量規定之液體、膠狀及噴霧類物品，則應放置於託運行李內交由航空公司運送。
- ☆ 前述 1 公升且可重複密封之透明塑膠袋（長、寬各約 20 公分）煩請旅客先行準備，旅客可於各大超市、量販店或零售店內購得，惟為避免實施初期旅客不熟悉相關規定而未事先備妥合適之透明塑膠袋，該局已協調航空公司及航空警察局於實施初期一個月內，在報到櫃檯及安檢線上提供，以供有需要之旅客索取使用，中、長期亦已協調航空站內之商店販售予有需要之旅客。
- ☆ 常見旅客攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品通常包括礦泉水、飲料、香水、漱口水、隱形眼鏡清潔液、化妝水、乳液、牙膏、洗面乳、髮膠等，若旅客欲將前述物品放置於身上或隨身行李內攜帶上機，則需符合前述之限量規定。
- ☆ 至於固態化妝品，如口紅、護唇膏、粉餅等，則不受限制均可攜帶上機，惟部份膠狀或液狀類之口紅、唇蜜、粉底液等化妝品，則仍須符合前述有關之限量規定。
- ☆ 旅客通過安檢線後，於機場管制區免稅商店內所購買之液體、膠狀及噴霧類物品原則不受限制，惟如欲於其他國家轉機之旅客，因各國之規定略有不同，因此，提醒旅客於購買前先向免稅商店服務人員洽詢有關之規定。
- ☆ 為加速機場通關作業時間與流程，敬請各旅行業者加強向有關旅客宣導前述措施，請旅客儘量簡化隨身行李，並將無需上機使用之液體、膠狀及噴霧類物品放置於托運行李內。
- ☆ 前述安檢新措施之宣導資訊已公告於交通部民用航空局網站上：

<http://www.caa.gov.tw/big5/banner/images/security-for-cabin-baggage.htm>

◆ 旅遊及參訪交流期間生活禮儀 ◆

因為文化不同，飲食及生活習慣差異，特別提醒同學，要努力學習包容不同的文化差異，接納不同的風土習俗，注意良好的溝通禮儀，加強自己本身的適應能力，以減少因為文化差異所帶來的困擾，增進歷程中豐富的成果。再者，安全問題也是重要課題，務必遵守團隊紀律，照顧自身安全，達到學習、旅遊的最高品質。

※下列注意事項，關係到大家的安全與權益，請務必詳細閱讀，確實遵守：

一、食

- 合菜：請勿挑食只選自己喜歡的拼命吃，結果有些同學沒吃到該樣菜，也不可以用自己的餐具翻菜餚，夾到的就夾走吃，多吃少說話，不要嘴巴含著東西一直說個不停，養成良好衛生的飲食習慣。
- 自助餐：需排隊取食物，一般而言取菜順序為前菜(含湯)，接著主菜(魚肉..)，最後水果甜點。取菜請量力而為，有些食物看起來美觀卻不見得美味，可先取一些嘗試，覺得好吃再多拿一些，不要一下子全部拿很多，最後餐盤上剩菜也很多，造成不良印象。要均衡飲食，而且最好在有安排吃自助餐時，多補充一些水果，有助消化。
- 用餐時尤其喝湯及吃麵，勿發出巨大聲響。
- ★ 提醒：新加坡天氣較熱，請勿一上餐桌就猛灌冷開水，否則容易肚子痛。
- ★ 請不要帶口香糖到新加坡吃。

二、衣

- 新加坡地處帶地區新加坡屬於熱帶氣候區，整年的溫度幾乎都在 25-34℃ 以上，即使到了晚上，氣溫有時也會高到 30℃ 以上，穿著以舒適及輕便的夏季服裝為主，鞋子更要輕便好穿方便行走，但仍需隨身攜帶一件外套以備冷氣房及遊覽車上使用。
- 準備衣物以方便搭配及更換為原則，航空公司規定每人大行李重量不可超過 20 公斤，建議準備行李時不要裝滿 20 公斤，應留 5 公斤左右空間，以備在國外時可用。
- 因氣候較熱請視需要自備防曬用品、太陽眼鏡及帽子。
- 新加坡即使下雨也不會下一整天，請攜帶摺傘或雨衣，方便收入箱中。
- 學校交流期間請穿著學校制服。

三、住

- 大廳：大廳是公共場所，也是我們常集合的地方，請同學注意不要大聲喧嘩。
- 記下領隊老師或其他團員的房間號碼，以便聯絡，遇有緊急事件時，亦可先與領隊聯絡。
- 房間：度假村是四人一室，進入房間前，先聽說明房內設施哪些需付費（如電視付費頻道、電話、及冰箱內飲料等等）？哪些不需付費（如飯店的明信片、筆、信封信紙）？
- 進房間後，把搭鍊扣上，有人敲門先問清楚，再打開搭鍊，非本團人員或服務人員都不隨便跟其進入房間。
- 離開房間時記得把鑰匙/卡片帶出，鎖好房門，將鑰匙/卡片交旅館櫃檯，重要物品請勿置於房內，宜寄放櫃檯保險箱。

- 要自行調節旅館房內的冷氣，尤其睡覺前應將室溫調高一些。
- 浴室：每個房間內都有淋浴設備，洗澡時務必將門關上，避免水淋到外面，造成浴室濕滑，接著踩來踩去，房間內就會跟著髒濕。用過的衛生紙要丟棄在馬桶內，不要放置垃圾桶中(女性衛生用品除外)，使用過後應保持清潔。
- 房間內之浴巾學員們請於使用後掛好，不要亂丟。
- 整潔：度假村重視環保節約用水，房間每 2 天早上我們外出時，都會有人幫我們打掃房間(浴巾用過後請掛好)，但如果房間內太亂，衣服亂丟，清潔人員也不知如何整理起，所以使用物品都應歸位，如衣服可放進房間的衣櫥，而且鞋子也應擺好，讓清潔人員好幫我們整理床鋪及房間。
- 換洗衣物：可攜帶一個塑膠袋，將髒的衣物放進去，帶回家再洗，如果一定要洗襪子或內衣褲，溼衣服不放燈罩上，亦不要吊在房間欄杆上，要掛在浴室中。睡覺前不在床上吸菸；浴缸可先儲一盆水以備火災發生時用。
- 就寢時間：請勿太晚睡影響隔天行程，或者原來四人房變成十人房，大聲嘻鬧，影響到其他房客。
- 旅館防火逃生注意事項：住進旅館後，先查看安全門方向，通道是否暢通？並記清楚走道上安全門及滅火設備的位置，再數數看由自己的房間到安全門共經幾個門，以備火災發生時，可摸黑逃生。
- 遇火災發生時迅速告知旅館櫃檯，並叫醒別人。
- 鑰匙放在床頭易於取拿，火災發生時先了解火的來源，可試摸門把，如已很燙，不可以打開房門，先以垃圾桶汲水放門外，以溼毛巾堵住門縫，再到窗口呼救。
- 不使用耗電量大的電器如電湯匙，不在房間內烹食。

四、行

- 團體活動時不可單獨離隊，需徵詢隨隊老師同意，以免發生意外。晚上回到旅館後禁止再外出，除非緊急事件，但亦需徵詢隨隊老師同意。
- 遵守當地導遊老師所宣佈的學校、觀光區、餐廳、飯店，遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 不可以拍照或使用閃光燈的場所，請不要偷拍。不可觸摸之物品不可故意接觸，為避免被傳染疾並或被咬，請勿隨意觸摸「可愛」動物。
- 如有不遵守規定而造成任何的損失費用，將由同學自行承擔。請特別注意！
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車時，請注意來車的方向，新加坡汽車靠左邊行駛，且速度極快。過馬路時，一定要注意號誌，紅燈亮時，絕不可通過，走路時不可低著頭，一定要走斑馬線。請記得先看右邊再看左邊，兩邊都要仔細看，確定可以通過再過馬路！切記！！
- 隨身攜帶旅館地址及電話，即使迷路，亦應力求鎮靜，勿將慌張不安寫在臉上。一些緊急電話是不需要付費，但可自備少許銅板以應不時之需，使用電話尋求幫助。

◆ 安全守則 ◆

- 在旅遊中，當地導遊將會攜帶當地手機，同時會把號碼給同學，如果迷路了，請不要驚慌，先留在原地不要亂跑，等候隨隊老師或領隊來找你，如果等太久沒人來找，就確認自己身在何方，而且問路時找可靠對象（當然也要注意），試著找尋電話亭或商店或警察局後，請求幫忙撥緊急連絡電話與導遊連繫。
- 錢財勿露白，以免歹徒起覬覦之念。應將小鈔及大鈔分開放入皮包中。購買物品時，手提箱、皮包不離身。
- 在陌生的環境中，應及早熟悉環境了解該地狀況。使用洗手間不妨先巡視一遍，宜結伴同行，或請朋友在門外等候。
- 身體不適就醫時，請事先告知老師或領隊，如屬意外傷害請索取就醫診斷證明及醫療費用收據。
- 女性若單獨搭乘電梯，應靠近控制板；若遇可疑人物在電梯內應立即離開。
- 任何場所，人數都不宜過少，非自費的飲料請勿亂喝，以免陷入不法的企圖
- 儘量避免晚上上街，如有人強拉消費或行乞勿理會。並提防在街上主動為你服務的人。
- 到銀行換鈔、打公共電話，應小心隨身物品；在街上不亂撿東西（小心中計！）
- 提防扒手，尤其在電梯、旋轉門間、人多擁擠的公共場所。扒手通常兩人一組，其中一人引開你的注意力，另一人則趁亂下手。所以隨時注意周邊環境。
- 在公共場所注意偷、搶集團，同伴間距離不要拉的太遠。
- 搭乘交通工具勿乘坐空車廂，中段車廂通常有隨車警察較為安全。
- 旅行期間嚴禁貿然下水。
- 遇人搭訕要判斷是熱心抑存心不良或浪漫，要懂得拒絕陌生人與如何拒絕。
- 同伴互相照應、要有責任心；另外，勿搭便車。
- 定點停留行動要注意裝備不離身，移動時的貴重物放前面。
- 姿勢、語言勿太誇張或財大氣粗、避免在公共場所大聲喧嘩。
- 參加戶外活動時一定要遵照規定，自己要懂得認識安全裝備，世界人心大致相同，文話化略有差異，入境要隨俗。
- 務必遵守團體旅行之規範守時，並與隨團導遊老師及領隊人員配合，保持聯繫。此外，勿將行李托人看管或幫人看管行李。
- 安全第一，建立法治觀念，揚棄不正確的心態。
- 照相時，注意隨身物品。
- 遭竊盜或意外事故後，請立即通知當地警察局或駐外使館，並申領遺失或被竊證明文件。
- 身體若有不適，馬上告知領隊或同行老師，儘速就醫。

◆ 財務保管注意事項 ◆

- 不攜帶貴重物品及太多現金，
- 妥善保管隨身攜帶之護照證件、簽帳卡、貴重物品、旅途中亦不可放置於巴士或旅館房間內。
- 兌換外幣或找回零錢時，應點清楚；使用信用卡時，應先確認收執之金額再予簽字。
- 皮包、皮夾不離手，以免小偷趁機偷走，即使拍照時亦不要為了畫面好看，而把皮包置於一旁；皮包拉鍊拉好，建議攜帶可斜背式隨身包，並儘量斜背在胸前。
- 旅行時儘量不用霹靂包或後背包，因其釦環在背後，容易遭竊賊下手。
- 男士請勿將貴重物品置於褲後口袋，以防被竊。
- 在人潮擁擠混雜的場所，如購物、用餐、上洗手間時容易發生偷竊事件，宜特別注意隨身攜帶之物品，並留意周圍可疑的人。
- 行李請繫妥聯絡電話之掛牌，在機場、車站、旅館搬運行李時，應防竊賊趁亂竊走行李。

◆ 當地社交須知 ◆

- 新加坡是華人實施雙語教育最成功的地方，很多新加坡的孩童從小就開始學習英語，而且開口英語也是非常平常的事。甚至在新加坡你可以隨處聽到新加坡華人在用英語交談。
- 因此，同學在學校交流的這兩天，若有機會接觸到用英語交談的機會，請不要害羞，試著將平日所學的英文搬出來加以運用，要大方展現，說不好沒關係，只要你肯說就是成功。
- 交談技巧：

請同學記得常在句子前後加上”請、謝謝、不客氣”不可使用不禮貌之言詞。

- This is very simple just remember to use the following terms at every opportunity.
“ Please ” 請 “ Thank you ” 謝謝 “ You are welcome ” 不客氣
- For Example 使用方式
Question : Would you like an egg for breakfast ?
Answer : Yes, Please. or No, Thank you.
Request : May I have a glass of water please ?
Response : Yes, of course.
Your response : Thank you.
- Following these simple rules will ensure you gain the confidence and respect of your trip (including host family) , and help to ensure a pleasant and rewarding experience.

◆ 認識新加坡 ◆

◎國名：新加坡共和國（The Republic of Singapore）

◎國名來由：新加坡是一個城市國家，原意為獅城。據馬來史籍記載，西元 1150 年左右，蘇門答臘的室利佛逝王國王子（般+木）那乘船到達此島，看見一頭黑獸，當地人告知為獅子，



遂有“獅城”之稱。新加坡是梵語“獅城”之諧音，由於當地居民受印度文化影響較深，喜歡用梵語作為地名。而獅子具有勇猛、雄健的特徵，故以此作為地名是很自然的事。過去華僑多稱其為“息辣”，即馬來語“海峽”的意思，也有因其小而將之稱為星洲、星島的。

◎國旗：由上紅下白兩個相等的橫長方形組成，長與寬之比為 3：2。左上角有一彎白色新月和五顆白色五角星。紅色代表人類的平等，白色象徵純潔和美德；新月象徵國家，五顆星代表國家建立民主、和平、進步、正義和平等的思想。新月和五顆星的組合緊密而有序，象徵著新加坡人民的團結和互助的精神。

◎國徽：由盾徽、獅子、老虎等圖案組成。紅色的盾面上鑲有白色的新月和五角星，其寓意與國旗相同。紅盾左側是一頭獅子，這是新加坡的象徵，新加坡在馬來語中是“獅子城”的意思；右側是一隻老虎，象徵新加坡與馬來西亞之間歷史上的聯繫。紅盾下方為金色的棕櫚枝葉，底部的藍色飾帶上用馬來文寫著“前進吧，新加坡！”



◎國歌：《前進吧，新加坡》

◎國花：以一種名為卓錦·萬代蘭的胡姬花為國花。東南亞通稱蘭花為胡姬花。卓錦·萬代蘭是由卓錦女士培植而成，花朵清麗端莊、生命力特強，它象徵新加坡人的氣質和刻苦耐勞、果敢奮鬥的精神。

◎獨立時間：1965 年 08 月 09 日

◎地理位置：赤道以北 137 公里，北緯 1° 09' 至 1° 29' 東經 103° 38' 至 104° 06' 從新加坡航程 3 小時內可到以下城市：曼谷、汶萊、胡志明市、雅加達、吉隆坡以及仰光。新加坡與台灣的飛行航程則為四小時。

◎面積：682.3 平方公里。

◎政 治：新加坡於 1959 年擁有自治政府，李光耀（畢業於英國劍橋大學的律師）出任第一任總理。1965 年 8 月 9 日新加坡正式成為一個主權獨立的共和國。

新加坡可能是亞洲地區最安全的國家，可能歸功於刑罰頗重，治安十分良好，性騷擾的情況很少，在新加坡的社會中女性有相當高的地位。整體而言，在新加坡旅行是很安全的，因為犯罪率低，即使婦女在夜間單獨行走也部需害怕，不過在前往新加坡旅行前必須先對該國的律法有基本的了解，因為新加坡有一些特殊的規定，比如進口違禁藥品會處以死刑，另外還有不能吃口香糖、不能隨地丟垃圾……等規定，一旦抓到都會採嚴刑峻法來處理。

◎民 族：由三大民族組成，其中華人為最大宗、接下來是馬來人和印度人，其餘為少數民族。

◎人 口：新加坡的人口數約 435 萬。新加坡為一多元種族國家，華人約佔 78%，馬來人佔 14%，印度人佔 7%，其他佔 1%。

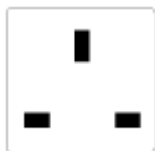
◎語 言：英語、華語、馬來語、印度淡米爾語是四大官方語言。英語是新加坡主要的官方語言，普遍通用，不過新加坡的國語是馬來語，國歌也是用馬來語唱的。

◎貨幣單位：新加坡的貨幣單位是新加坡幣(Singapore dollar)。分以 c 表示，元以 S\$表示，硬幣的幣值有：1c、5c、10c、20c、50c、S\$1。紙鈔的面值有：S\$2、S\$5、S\$10、S\$20、S\$50、S\$100、S\$500、S\$1000、S\$10,000。面額 S\$10,000 的鈔票並不常見。1c 與 50c 的硬幣由於容易掉在較深的口袋中跟錢包夾層裡，使用並不是很方便，已經很少用到。

◎平均每人國民生產毛額：US\$43,000

◎時 差：GMT+8 台灣時刻+0（與台灣無時差）

◎電源規格：三孔扁型插座 220 伏特、50Hz、一般數位相機或攝影機的變壓



器都在 100V~240V 的範圍，所以只要帶三孔轉二孔的轉換插頭即可。

◎宗 教：新加坡的宗教信仰完全自由，所以可以看見印度廟、清真寺、教堂、道教的廟宇以及佛教寺廟共榮並存的奇特景象，真是滿天神佛。華人中有少數基督教徒，然大部分是信仰佛教以及道教為多；馬來人幾乎都是回教徒；而印度人以信仰印度教為最多，不過也有些回教徒與錫克教徒。

◎經濟：新加坡不僅是世界第三大石油提煉中心，同時也是重要的物資集散中心，主要交易產品有錫、橡膠、椰子、石油、米、木材、黃麻、香料和咖啡。另外也是世界各大銀行聚集的金融中心，包括美國銀行、荷蘭銀行、德意志銀行、東京銀行等，皆以先進的通訊設備，連絡新加坡和全球各地的商品、股票及外匯交易中心。此外，每日平均 12000 名的觀光客，也使新加坡成為國際主要的旅遊勝地之一。

◎主要島嶼：

聖陶沙島、烏敏島、聖約翰島、龜嶼、漢都島、錫京島、姊妹島。

◎歷史：

新加坡的歷史是一部充滿瑰麗浪漫色彩、香料貿易、海盜傳奇、殖民色彩及成長血淚的史詩。西元七世紀時，新加坡名為「海城」（Temasek），是蘇門答臘的古帝國斯里佛室王朝的貿易中心。

西元 13 世紀時，新加坡有了個新名字「新加普拉」，意為「獅子城」。該名的由來據說是巴鄰旁王子桑尼拉烏它瑪到當地遊歷時，看見一頭野獸「行動敏捷而美麗，艷紅的身軀，漆黑的頭」。王子顯然不是動物學家，因為他所見的野獸可能是頭獅子。但由於他一言九鼎，富有想像力的詞藻，這個 13 世紀時的名稱一直延用至今。

一世紀之後，新加普拉成為兵家互爭的戰場。戰爭的結果並無明顯的贏家，新加坡卻成為最大的受害者。戰後新加坡被各方所遺棄，房屋全毀而淪為叢林，從此沈寂隱沒直至西元 17 世紀。

新加坡的再度被發現是在西元 1811 年的時候，一百名馬來人在其首領田緬剛的帶領下，在此地落戶。八年後，英國的史丹福萊佛士爵士在新加坡河岸登陸，他認為縱使當地海盜猖獗，新加坡仍是一個最理想的英國海外貿易據點。萊佛士將新加坡建設成為自由港的理想逐步實現，其後的 110 年間，新加坡蓬勃發展，許多辛勤工作以追求個人幸福的移民，更視新加坡為理想中的亞洲天堂。之後，戰爭爆發，日本入侵新加坡，夢想幻滅了。

第二次世界大戰改變了新加坡的命運，新加坡人決定脫離英國尋求獨立。西元 1959 年，新加坡人的願望順利達成，繼而推舉劍橋大學畢業的律師—李光耀先生出任第一任總理。

西元 1963 年，新加坡和馬來亞、北婆羅州（今沙巴）和沙勞越州組成馬來西亞聯邦。此聯邦由馬來亞總理東姑拉曼提議籌組，只維持了兩年的時間。

西元 1965 年，新加坡脫離馬來西亞聯邦，正式成為獨立共和國。多年來，新加坡政府致力於將新加坡建設為亞洲的觀光、商務和金融中心，因此在教育和技術訓練課程、投資策略、航太和環境政策的發展，均不遺餘力。

新加坡面積不大，卻擁有世界最繁忙的港口和一座可供 50 多家國際航空客機起落、每年約 1100 萬乘客進出的國際機場。每日平均 12000 名的觀光客，也使新加坡成為國際主要的旅遊勝地之一。

◆建築導覽◆

要建立像新加坡這樣的一座花園城市實非偶然。它乃是政府與人民四十多年來努力不懈的成果。新加坡贏得「花園城市」的美譽，國家公園局功不可沒。該局負責提供及管理高質素的公園、綠化及有關服務，以切合居民及遊人需要，它不但有政府高層參與初步策劃，更依賴園境師、園藝師、植物學家和工程師等的共同努力及專業意見。

若要成功達到上述目的，政府必須決心堅定、強力領導、並提供充足的人力物力。當時新加坡政府是直接由總理密切監察的「花園城市行動委員會」(Garden City Action Committee)來主導這項工作的。這個委員會負責制定政策、決定花園城市運動的步伐方針，並與私營機構保持緊密聯繫。由於要為所有道路提供一道綠化帶，新加坡嚴格執行一套道路建設規章，規定各種公用事業及道路均須預留充裕空間以作綠化之用。由於市區的環境條件對樹木的生長一般較嚴峻，故此這個委員會的另一項挑戰在於尋找適用於市區環境的熱帶樹種的科技與專業知識。新加坡政府亦盡力提供多方面資源以改善園藝技術。

其實從新加坡的街區上走，很容易看到一排排或整條街都是古典的舊建築，這些都經過重新油漆的古建築，雖然不是什麼豪華，但高度整齊和統一的設計結構，卻令新加坡的街區顯得更具魅力，這是亞洲大城市很難看到的古典美。

從建築物看，新加坡的新建築和古典建築，兩者的劃分分明：古典建築亦清晰劃分為平民式和權貴式，平民式大部份設計統一，高度一致，而且保養妥善，給市容帶來極佳的視覺效果。權貴式的古典建築大部份屬精緻的質量，在歐洲也屬二級之作。

新建築中，你可從外觀的設計和物料，估計建築物的新舊年代，但你可發覺不論什麼年代、商業的、住宅的、貨櫃用的、公共的、摩天大樓的...只要你細心欣賞和留意，不難看到十分好的設計、建築師的心思和創意。

著名建築師美籍華人貝聿銘曾經稱讚新加坡的公營住屋是全世界最好的，他曾說：「香港的公營住屋很好，但新加坡的更好」。因為新加坡的公營住屋非常注重周邊的大自然環境，設計亦求多變。

總之，像新加坡如此優秀的城市規劃，在亞洲很難找到更好的例子，她可以在細小的地方上，變奏出整潔、翠意映然的國際城市，不論道路規劃、市容規劃、建築物、保存古建築、旅遊規劃...都做得十分出色！

◆新加坡文化與美食◆

新加坡匯聚了現代與傳統的風格特色，融合東西文化之精粹。造就了獨特的「新亞洲 - 新加坡」（New Asia — Singapore）的獨特風格。在這裡，可以感受熟悉的華人文化、還有馬來文化及印度文化等多元民族特色。而這現代叢林裡，也有它自然悠閒的一面。在安全整潔的環境中，可以盡情遊覽新加坡的優質景點，品嚐多種美食及各式娛樂活動，同時欣賞東西藝術之饗宴。

◎地標與歷史建築

豐富的歷史及多元文化背景，造就了各式風格的建築物、地標、教堂、廟宇等；如最為人熟知、也已成爲新加坡象徵的魚尾獅公園即是其中一例。而萊佛士酒店，是著名雞尾酒「新加坡司令」（Singapore Sling）的發明地，也是各國名人作家與影星如麥可傑克森等來到新加坡的住宿首選。除此之外，各式博物館、回教文化的清真寺、色彩鮮明的印度教廟宇、乃至佛教廟宇等都顯現了新加坡從過去到現代的歷史傳承。

◎「娘惹」（Nyonya）

娘惹餐是融合了中華料理和馬來菜的烹煮方式，將華人常用的豆醬、豆腐、芝麻、香菇等調味和材料，與馬來西亞許多獨特的香料、咖哩、蝦醬及椰漿巧妙運用於日常飲食之中。一般來說，娘惹菜當然還是偏辣，而且口味較一般來得重。

娘惹菜其實有點像是亞洲料理大集合的感覺，這些菜，如果用台灣的飲食習慣來品嚐，一定覺得不合格，因為中不中、西不西的，不過當地口味本身就與台灣不盡相同，重口味也不讓人意外，因此若要品嚐娘惹菜，請以開放的心胸品嚐當地的傳統美味。

◎新加坡肉骨茶

新加坡以肉骨茶馳名。口味特殊的肉骨茶和新加坡華人生活息息相關。每逢假日早上，新加坡的華人家庭，經常一家大小去吃肉骨茶，滿滿的一桌，大碗大碗的肉骨茶、滷豬腸、豬腰、豬尾、豬腳，都是用同一鍋滷汁煮出，裡面有中藥材、香料和胡椒，再加上青菜和香菇，十分豐盛。新加坡人習慣把油條配在肉骨茶裡，然後叫一碗白飯，一頓早餐可以吃上個把鐘頭，順便聊天，沏上一壺好茶，鐵觀音、鐵羅漢或是水仙，那就更道地了。所以，真正的肉骨茶，肉骨和茶是分開的，一點也沾不上邊。

◎海南雞飯 Hainanese Chicken Rice

新加坡的海南雞飯已經成國家級的美食代表，譽之為新加坡的“國粹”。煮熟的雞切塊，排列於飯上，再灑上許多芝麻油與醬油；飯也是以雞湯和雞油一起蒸煮的，所以特別香滑可口；香味撲鼻的雞飯簡直是人間至極的美味與幸福。

◆新加坡主要景◆

◎新加坡離島 ——聖淘沙

聖淘沙擁有細白沙灘、胡姬花園、刺激的瘋狂電影院、音樂噴泉、海豚樂園、海底世界……等等，是個適合全家渡假的好去處。位於東北部外海的烏敏島，不僅擁有現代化的渡假設施，卻仍然保有原始的自然風貌，乘著腳踏車環島一周再適合不過了。還有充滿傳奇色彩的龜嶼島，是每年農曆九月虔誠的道教信徒前往進香的地方。

聖陶沙島是離新加坡本島八百米的外海小島。在馬來語，Pulau Sentosa 意為寧靜之島，該處有潔白沙灘、熱帶魚類和動植物、歷史遺跡及探險樂園等，是新加坡最負盛名的旅遊勝地，吸引了世界各地的遊客。

島上的音樂噴泉(The Musical Fountain)，也是晚間的好去處，看萬千水珠在樂曲和燈光助威下，展現舞姿，水花隨著音樂和鐳射光，曼妙起舞，充滿了生命力。聖淘沙最多人參觀的，是海底世界(Underwater World)，這是亞洲數一數二的熱帶海洋水族館。身處其中，可以感受到與五千多種熱帶魚、鯊魚、八爪魚等海中生物共游的奇妙。

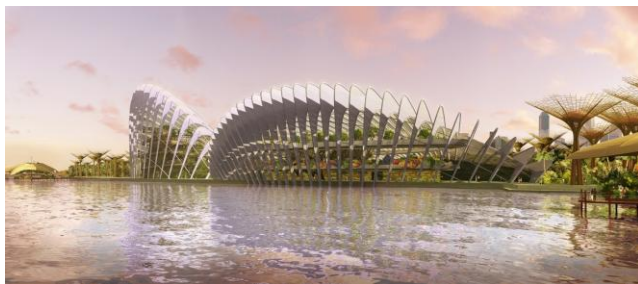
◎濱海灣花園

這個由國家公園局負責的項目已開始進，目的是把新加坡從“花園城市”打造成“花園裡的城市”。最終建成的濱海灣花園(Gardens by the Bay)將於新加坡河的河口延展開來，由三座醒目的海濱花園所組成，它們分別是濱海南花園(Bay South)、濱海東花園(Bay East)和濱海中花園(Bay Central)。

規模最大的濱海南花園將位於濱海灣金沙的旁邊，並以各種熱帶花卉和不同色彩的植物展現出精湛的熱帶園藝和園林藝術。

冷卻溫室館(Cooled Conservatories Complex)

我們將可以看到一個巨型的冷卻溫室館，容納著個別不同主題的冷卻溫室——花穹(冷乾生物群落)和霧林(冷濕生物群落)。這個全天候的溫室館內將會提供寓教於樂的場地，將教育與娛樂融入在這鬱綠叢中。位於濱海南的花穹是兩者中比較大的一座。它的室內氣溫將會效仿地中海和半乾旱地區的春季氣候(大約 20 到 25 攝氏度)，從而展現不同區域的生態和植物，例如：寶瓶樹(猴麵包樹)、橄欖樹、棗椰樹等。溫室也會區分成一個個小花園，而其中會有一個名為“花田”(Flower Field)。那裡的臨時花壇將會根據季節、節日和主題的改變來展出不同的花。第二座即將在 2012 年 6 月開幕的“霧林”溫室內則會模擬類似南美洲高海拔地區的濕冷氣候。溫室館的設計中納入了高端科技來確保調節室內溫度的同時也能節能減排。只有植物和觀光客所在處的溫度才會被調整。



畫家筆下的冷卻溫室館

文化遺產花園 (Heritage Gardens)

這裡有四座不同主題的園藝花園——印度花園、中華花園、馬來花園以及殖民花園。這四座花園會分別展出與四大種族息息相關的樹、灌木和草藥等，從而反映出新加坡四大種族的歷史、文化以及國家的殖民遺產。例如，馬來花園展示的是傳統甘榜（馬來鄉村）的生活，而中華花園會讓您明白歷代作家、詩人和畫家如何在充滿安寧和靜謐的中式庭園內找到創作的靈感。

“超級樹” (SuperTrees)

您可以在濱海南的金、銀兩花園內看到 18 棵“超級樹”中的其中 6 棵。它們都是特別設計的人造樹，棵棵高達 25 到 50 米之間，相當於 9 到 16 層樓的高度。而每一棵的上面都會種滿種類繁多的蕨類植物、藤本植物、蘭花和各種熱帶攀爬類植物。除此，每一棵“超級樹”上也會裝設電和水的環保技術，讓這棵棵擎天大樹在白天的時候可以起遮蔽作用，到了晚上也能為您照明和營造氣氛。除此，每一棵“超級樹”上也會裝設電和水的環保技術，讓這棵棵擎天大樹在白天的時候可以起遮蔽作用，到了晚上也能為您照明和營造氣氛。



畫家筆下的“超級樹”

第一階段的濱海灣花園工程於 2011 年年底竣工，而濱海南花園也如期於 2012 年 6 月正式開幕。



◆萊佛士書院(Raffles Institution)◆

萊佛士書院（中學部）（Raffles Institution (Secondary)）是新加坡的一所公學性質的私立男校。作為新加坡歷史最悠久的學校，萊佛士書院一直都是新加坡最頂尖的學校之一，自 1993 年新加坡教育部發表官方的中學排名以來該校一直保持第一或第二。該校同萊佛士女子中學和萊佛士初級學院一起開設直通車課程，使學生不必參加中學會考直接進入兩年制高中學習；此外該校也開設特殊教育課程，面向全新加坡最頂尖的 1%學生。

學校由新加坡的發現者及首任總督、英國人史丹福·萊佛士爵士於 1823 年 6 月 5 日創辦，原名新加坡書院(Singapore institution)，1868 年為紀念萊佛士爵士而更名為萊佛士書院。在該校長達 180 多年的歷史中，培養了新加坡幾乎所有重要的政商界人士，包括新加坡的兩位總理李光耀與吳作棟。因其特殊的歷史背景和仿效西方的辦學模式，萊佛士書院一直受到新加坡英語背景家庭的歡迎，學校內學生使用的主要語言也是英語而非華語；這與新加坡另一所名校華僑中學是完全不同的，華僑中學的學生大多都來自華語背景的家庭，也多習慣在日常交流中使用華語。

萊佛士書院與萊佛士女子中學和萊佛士初級學院（兩年制的高中）擁有特殊的聯繫，一般被合稱為「萊佛士家族」（Raffles family）。萊佛士書院與萊佛士初級學院相鄰、相連，兩校之間沒有圍牆；三所學校也都共享教學資源與設備，也都擁有共同的校歌、校徽和校訓。三所學校的校友都將自己稱作「Rafflesian」（萊佛士人）。

萊佛士學生謹守他們萊佛士人的榮譽原則：在求學方面，我會表現出紀律及對學習的熱誠；在道德方面，我會表現出廉正及對個人、團體與社區的仁慈與尊重；在這麼做的當兒，遵守「萊佛士人的榮譽原則」（Rafflesian Principle of Honour）。

與許多歷史悠久的學校一樣，萊佛士書院保留著很多傳統。例如，每一屆的新生在校後都要參加一個為期 3 天的露營活動。在前一年年底被選拔的中學四年級學生，除了在這 3 天露營中，也會在第一學段內，舉辦種種活動，培養中一生的萊佛士精神。在 3 天活動結束之後學校會舉行一個整式的儀式，向每位新生頒發校徽，象徵其正式融入了學校的大家庭。

露營還包括一個傳統活動--Walk of Initiation。在這個活動中，新生必須脫掉上衣蒙住雙眼，形成一個隊伍，並完成種種障礙，以發揮團體精神。此外，每屆萊佛士學生都要學唱「屈歌」。萊佛士書院共有 3 首屈歌，由每年中學 4 年級的學生交給中學 1 年級學生，三首歌是《手牽手》、《關懷的聲音》和《我們還年輕》。學校的學生會也被認為是新加坡最活躍的學生會，這裡是新加坡未來領袖的搖籃，很多萊佛士書院學生會主席日後都踏入政界服務。每年年頭，中三學生都會到烏敏島（新加坡外島）參加外展學校的露營，為期 5 天。露營之後，學生便正式成為中學部的高年級學生，可穿上白色長褲。

在體育活動方面，橄欖球是萊佛士書院最重視的體育項目了，所有學生在體育課上都必須學習打橄欖球。此外萊佛士書院的板球、網球和壘球成績也都很優異。資料來源：維基百科、萊佛士書院官方網站 Raffles Institution：<http://www.ri.edu.sg/>

◎萊佛士與新加坡—英國在東方擴張的重要關鍵

新加坡雖然只是一個面積幾百平方公里的島嶼，但卻是帝國主義時代致力於擴展東方貿易的英國人處心積慮想得到的地方。從十九世紀的世界地圖上可以看到新加坡地理位置的重要性：它位於馬來半島的最南端，有一條不到 1 公里長的堤道與半島相連，是馬六甲海峽的「瓶頸」，而馬六甲海峽則是歐、亞、非和大洋洲之間的重要通道。

馬來半島和印尼群島的大部分地區，從 17 世紀起就落入荷蘭人之手，因此通常被稱作「荷屬東印度」。當然荷蘭殖民者是極力阻止其他列強染指自己的勢力範圍。這種局面在 1819 年被一個原本名不見經傳的英國東印度公司官員——斯坦福·萊佛士 (Stanford Raffles) 所打破。

萊佛士是個船長的兒子，1805 年 24 歲時進入東印度公司，不久被派往檳榔嶼任總督府秘書。年輕的萊佛士對荷蘭人抱有強烈的憎惡與反感。1811 年他成為爪哇島副總督後，向印度總督提交了一份備忘錄，極力鼓動公司向東印度擴張，以便與荷蘭人爭奪與中國和香料群島的貿易。由於當時英國與荷蘭的盟友關係等因素，公司董事會並沒有接受他的建議。

1818 年 12 月，萊佛士在印度總督、英國駐印軍隊總司令弗朗西斯·黑斯廷斯勳爵支持下，率領一支遠征軍從印度加爾各答出發，經檳榔嶼，沿馬六甲海峽到達半島的最南端。1819 年 1 月，萊佛士在新加坡登陸，並升起東印度公司的旗幟。

新加坡島上當時一片荒涼，居民大約不到 150 人，主要是漁民、海盜等，但萊佛士確信佔領該島在商業上具有無比重大的意義。1819 年 6 月，在從新加坡寫給國內朋友的信中，萊佛士寫道：「（在此之前）我幾乎不知道這樣一個地方的存在，不僅是歐洲人，就是印度世界對於它也是一無所知。……它在所有方面都有成為一個最重要殖民地的希望，同時也是我們所擁有的代價最小、麻煩最小的屬地。我們的目標不是土地，而是貿易，是一個偉大的商業中心和支點，在以後條件需要時，憑藉它我們可以擴展英國的政治影響。一個在這些海域的自由港，必定最後摧毀荷蘭人壟斷的時代；馬耳他在西方的地位，可能就是新加坡在東方的地位。」

由於萊佛士的先見之明，英國得以打破荷蘭人對東印度貿易的壟斷計劃，新加坡不僅成為東方的馬耳他，使英國有效地控制了馬六甲海峽出入口，而且為英國商業利益進入東方這個「偉大的貿易競技場」提供了跳板和支撐點，對中國海以及印度洋的貿易與航行都產生了深遠的影響。1826 年，新加坡和馬六甲、檳榔嶼共同組成了「海峽殖民地」。

海峽殖民地的建立，大大促進了英國在東方的商業擴張。從前，這條通往中國的道路上海盜活動猖獗，而英國占領新加坡後，僅僅兩三隻船的艦隊巡弋在馬六甲海峽或馬來半島的西海岸，就足以嚇退較大的海盜行動，為英國的貿易團體提供信心。在短短的時間內，英國的紡織品迅速進入並擴展了在東印度的市場。一位英國商人在 1830 年深有感觸地描述這樣的變化：1811 年當我第一次到達爪哇時，那裡的人穿的幾乎全是中國的產品。我目睹了那裡發生的一場革命——在我逗留期間，幾乎所有的人都在穿歐洲的機器紡織品。

由於新加坡在 19 世紀英國向東方商業滲透與擴張進程中的重要地位，所有關於英帝國史的著作，也都不會漏掉萊佛士的名字。此外，萊佛士雕像，以萊佛士為名的街道、酒店（萊佛士酒店為世界上最古老的酒店之一）、萊佛士學院、萊佛士中學這些深具歷史意義的建築物，也處處可見到萊佛士在新加坡歷史上的地位。

◎華人在海外的奮鬥史——一個新加坡華人的奮鬥經歷

（趙茂先生，新加坡人，1930 年出生於中國廣東省台山縣。他的祖父趙組於十九、二十世紀之交遠渡重洋到美國去奮鬥，辛酸的度過了一生。趙茂的父親趙傳於 1937 年離開台山，轉往南洋發展，先後到過香港、越南，最後在 1939 年到了新加坡，當時正逢第二次世界大戰，趙傳在當地僑領陳嘉庚的號召下到緬甸負責當時中國後方的運輸工作，之後又輾轉到廣西、貴陽、昆明等地。戰後趙傳帶著全家前往新加坡開創新生活……趙茂於十七歲時開始學習裁縫，1949 年升級當師父……。至於現在的趙茂則擁有相當不錯的生活。）以下是趙茂先生的訪談紀錄：

……以前殖民地政府，越南是法國的，緬甸是英國的，殖民地的設施為他們自己。英國更加不好，它自己一套法律，殖民地另外一套。壓迫工人，拿了很多錢回去，不建設，英國有沒有作真正一間學校、醫院。以前小六去華中便宜，萊佛士很貴，讀這些的家境都不錯，如李光耀、吳作棟，讀了獲承認，可去英國留學。華人小學，英國不管的，水準好不好，沒有一定標準。考萊佛士，從英國那邊拿來的考題；英國不承認華中的……

馬來人，他們很多人只看成果，沒有看到奮鬥的過程。華人有句話，種果得果，開花結果，他們就只看到果子就忌妒。跟回教宗教有關係。做這邊，嫌辛苦，換工作，華人說這種人會完蛋。沒有一天變老闆的，沒有這種事。華人也有懶惰的，但比例比較少，不會超過一成，大家看大家，別人都拼命作，也會跟著作。新加坡華人有今天，很勤勞的。出門的時候，孩子還沒起來，回來時孩子在睡覺，一年到晚，做了很多，很累，不過，睡覺之後，明天又很好了，又很有活力。是不是那時候我很笨，不去做輕鬆的，不是我們講自己華人好，事實是這樣，要拼，作小販，賣報紙，這樣賣、賣、賣，就可以做到老闆。……

新加坡教馬來人用功讀書，馬來西亞就跟新加坡，有些就說不要跟……馬來人被華人拉著走，比三十年前好很多，第二代、第三代比他們爺爺好得多，他們有受教育，與華人在一起，看華人，也跟著改變。國家獨立後，第二代都拉在一起讀書，一起進步，住在相同的租屋，一起坐車，一起吃飯，畢業之後也一起在工廠工作。印度人文化比較深一點，以前也是做苦工。馬來人如果跑去中國，死掉了。馬來人現在也知道了，跟我們一起跑，這些是十年來的事。新加坡馬來和印度人同化了，你看現在他們同我們差別不大……

資料來源：新加坡華人游移變異的我群觀》（1999 年），清華大學人文社會科學所李威宜著作

◎李光耀的「亞洲價值觀」——儒家文化的現代實驗

1959 年，新加坡成立自治政府。在李光耀的領導之下，開始塑造「新加坡人」。主要政策為：積極倡導英語教育，華語人口大幅下降。60 年代修訂課程標準時，華文中學的課本將中華文學、馬華文學與各國文學並重。華文被列為第二語文，藉以灌輸亞洲傳統的道德觀念，填補西方文化不足之處。

李光耀始終提倡「亞洲價值觀」，認為亞洲國家不需要完全依照西方的價值觀行事。雖然這引起西方民主國家批評他的專制作為，但除了政治上的考量外，李光耀更深入喚醒對東亞儒家文化的注意，並認為亞洲四小龍的經濟奇蹟，正是儒家思想重視群體、立己達人，以實現一個秩序、和諧的境界。因此，新加坡政府實施有限度的民主和計畫經濟，加上人民勤勞、節儉、服從、重視團體等傳統美德，才能在立國短短三十年內，發展為亞洲最富裕繁榮的國家之一。

SINGAPORE MAP

鳥	節	路
百麗宮	義安城	
威勢馬	先得坊	
荷蘭村	麒麟大廈	
土生華人區		

亞	拉	街
克里斯南興都廟	蘇丹回教堂	
白沙浮廣場	馬來文化館	
巴梭拉街	甘榜格南	
亞拉街	觀音堂	打鐵街

牛	車	水
馬里安曼興都廟	賽塔街	
牛車水原貌館	天福宮	
詹美回教堂	碩莪街	
馮滿記商莊	客納街	
丁加奴街	鄧波街	
史密斯街	牛車水	
遠東廣場		



小	印	度
維拉瑪卡里雅興都廟	甘貝爾巷	
竹腳市場	阿都卡夫回教堂	小印度
實龍崗路		

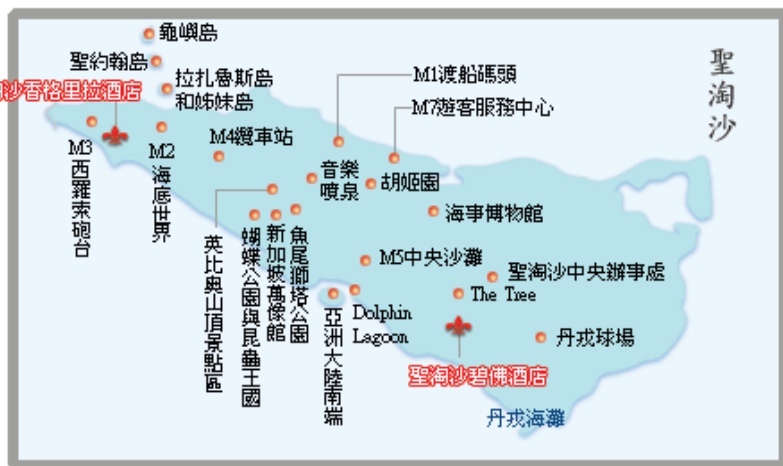
新	加	坡	河	畔	區
史丹福萊佛士爵士銅像	加文納橋				
維多利亞劇院及音樂廳	克拉碼頭				
萊佛士宮陸道址	達蒙施紀念碑				
浮爾頓酒店	羅拔申碼頭	駁船碼頭			

行	政	區
濱海藝術中心(濱海劇院)	舊國會大廈	
最高法院和政府大廈	贊美廣場	
新加坡歷史博物館	萊佛士廣場	
新加坡展覽會中心	國會大廈	
新加坡購物中心	國會議事堂	
亞洲文明博物館	老萊佛士酒店	
新加坡美術館	聖安德烈教堂	
新聞及藝術部	魚尾獅公園	
亞美尼亞教堂		

新加坡

☆ 地圖索引

小印度	亞拉街
鳥節路	牛車水
行政區	河畔區



What's New

我見我聞我思



張開雙眼 抓住生活中的每一記脈動
記錄觀點
生命的厚實就從一個深度的思索開始

A wonderful journey

我的私房地圖

邁開步伐 讓你所走過的每一方土地
留下記憶
生命的驚喜就從一處貼近的風景開始



地景 MEMO

地景 MEMO

地景 MEMO

地景 MEMO

地景 MEMO

We are the world

海内存知己 天涯若比鄰



敞開心懷 用笑容收藏每一次擦肩而過的陌生
然後你會發現
生命的豐盈就從一句簡單的問候開始



Point of View & Summary

6 April 2013 (六)

12. 05pm	抵達新加坡	
2. 00pm	抵達萊佛士書院 歡迎餐會 相見歡	
3. 00pm	宿舍放行李、休息	
3. 30pm	萊佛士書院巡禮	
5. 00pm	行走碧山公園 認識學校附近社區和環境	
6. 30pm	晚餐	
7. 30pm	打包行李前往寄宿家庭	
8. 30pm	出發前往寄宿家庭	

學習與交流手記

About your study and mutual interaction in class

◎Please give your brief descriptions of the school

◎Please tell something about the class by which
you are deeply impressed





Point of View & Summary

7 April 2013 (日)

上午	寄宿家庭體驗	
2. 30pm	濱海灣花園集合	
6. 30pm	晚餐	
7. 30pm	自由時間	

學習與交流手記

About your study and mutual interaction in class

◎Please give your brief descriptions of the school

◎Please tell something about the class by which
you are deeply impressed





Point of View & Summary

8 April 2013 (一) 著制服

7. 00am	學生餐廳集合	
7. 20am	朝會	
7. 50am	隨班教學	
10. 50am	隨班教學結束 簡報準備時間	
11. 30am	簡報分享	
1. 00pm	午餐	
2. 30pm	市區半日遊 (含摩天輪)	
7. 00pm	晚餐	
9. 00pm	回到宿舍	

學習與交流手記

About your study and mutual interaction in class

◎Please give your brief descriptions of the school

◎Please tell something about the class by which
you are deeply impressed





Point of View & Summary

9 April 2013 (二) 著體育服

7. 00am	和學伴集合 隨班課程	
9. 00am	領導知能課程 - MBTI	
12. 30pm	週會	
1. 30am	午餐	
2. 30pm	出發	
3. 00pm	CIP 活動	
5. 00pm	回到宿舍	
5. 30pm	CIP 活動回饋	
6. 30pm	晚餐	
7. 30pm	自由活動時間	

©Please give your brief descriptions of the school

©Please tell something about the class by which
you are deeply impressed





10 April 2013 (三) 著短 T

Point of View & Summary

7. 00am	和學伴集合 隨班課程	
9. 00am	領導知能課程 - LCM	
10. 00am	準備出發	
10. 30am	出發前往環球影城	
7. 15pm	自由活動時間	
9. 00pm	回到宿舍	

學習與交流手記

About your study and mutual interaction in class

◎Please give your brief descriptions of the school

◎Please tell something about the class by which
you are deeply impressed





Point of View & Summary

11 April 2013 (四) 著體育服

7. 50am	隨班教學	
1. 50pm	午餐	
2. 30am	出發前往博物館	
5. 00pm	離開博物館	
6. 30pm	晚餐	

學習與交流手記

About your study and mutual interaction in class

©Please give your brief descriptions of the school

©Please tell something about the class by which
you are deeply impressed



12 April 2013 (五) 著制服

Point of View & Summary



7. 00am	Meet with RI Hosts & proceed to Class for Interaction Time and Classroom Experience	
7. 50am	隨班教學	
10. 00am	隨班教學結束 回宿舍換衣服	
10. 30am	自由活動時間	
5. 00pm	晚餐(烤肉)	
9. 30pm	回到學校	

學習與交流手記

About your study and mutual interaction in class

©Please give your brief descriptions of the school

©Please tell something about the class by which
you are deeply impressed





13 April 2013 (六) 著便服

Point of View & Summary

8. 00am	早餐	宿舍餐廳
10. 00am	離開宿舍 前往樟宜機場	宿舍餐廳集合
1. 10pm	返回台灣	

學習與交流手記

About your study and mutual interaction in class

©Please give your brief descriptions of the school

©Please tell something about the class by which
you are deeply impressed



因為有你 世界更不同(學伴留言)

The world will be quite different because of you



心 情 寫 真

主題：

時間：_____

地點：_____



心 情 寫 真

主題：

時間：_____

地點：_____



心 情 寫 真

主題：

時間：_____

地點：_____



心 情 寫 真

主題：

時間：_____

地點：_____



心 情 寫 真

主題：

時間：_____

地點：_____



心 情 寫 真

主題：

時間：_____

地點：_____



心 情 寫 真

主題：

時間：_____

地點：_____

