

攜帶物品參考表

內 容	備 註
☐ 旅行支票	因人而異
☐ 隨身背包	建議使用側背包
☐ 文具用品	筆記本、筆、字典、計算機、橡皮擦
☐ 個人名片	可以自行設計，以便留給新朋友
☐ 二吋照片(3 張)	有備無患
☐ 一星期衣物	上衣、棉質 T 恤、長短褲、裙子、睡衣褲、薄外套，因美國當地為夏天，易出汗者可多準備二、三件更換
☐ 盥洗用品	牙刷、牙膏、小毛巾、洗髮精、沐浴乳皆需自己準備！
☐ 保養用品	護唇膏、乳液、防曬乳
☐ 自備藥品(感冒藥、特殊用藥、OK 繃、口罩、維他命、乾洗手液)	有習慣用藥者請事先告知老師，並備妥英文處方箋，常用藥請隨身攜帶，勿放大皮箱
☐ 零食	餅乾、泡麵、杯湯、礦泉水等
☐ 塑膠袋	可以裝髒衣服
☐ 近視眼鏡、隱形眼鏡	近視眼鏡，最好有二副或者攜帶備用隱形眼鏡；隱形眼鏡，請攜帶藥水、清潔液
☐ 3C 用品	翻譯機、照相機、2G 以上記憶卡、電池、充電器
☐ 手機	北美三頻手機-因人而異
☐ 水壺	
☐ 其他物品	拖鞋、涼鞋、運動鞋、皮鞋、襪子、面紙、手帕、洗臉小毛巾、雨傘、遮陽帽、太陽眼鏡
☐ 親友聯絡地址電話	