

(107-1)宿舍9/3~9/7菜單

	日期	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	古早味鹹粥	肉燥飯	肉絲蛋炒飯	雞茸玉米粥	清粥小菜
	副食	肉絲炒麵	涼麵	米苔目湯	肉絲炒麵	茄汁炒麵
	副食	蘿蔔糕	水餃	焗烤披薩	蔥抓餅	水煎包
	副食	西點麵包	芋泥包	乳香銀絲卷	海苔肉鬆饅頭	海綿蛋糕
	副食	沖繩黑糖捲	花生厚片	果醬貝果	巧克力厚片	奶皇包
	飲料	紅茶	奶茶	冬瓜茶	可可	豆漿
	飲料	可可	柳橙汁	米漿	紅茶	綠茶
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	客家鹹豬肉	脆皮雞腿	沙茶肉片	培根起司燉飯	
	副菜	蕃茄炒蛋	肉燥福州丸	麻婆豆腐	香酥雞排	
	副菜	螞蟻上樹	芹香黃豆芽	雙色燒賣	季節時蔬	
	副菜	清炒豆芽菜	麻油豆皮米血	彩椒海帶芽		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	蔬菜魚丸湯	味噌湯	愛玉山粉圓	巧克力雪糕	
			水果		水果	

(107-1)宿舍9/10~9/14菜單

	日期	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	什錦蔬菜粥	古早味鹹粥	茄汁蛋炒飯	清粥小菜	醬油蛋炒飯
	副食	炒飯條	鍋燒意麵	涼麵	日式炒烏龍	麵線糊
	副食	漢堡	蘿蔔糕	鍋貼	蛋餅	蔥抓餅
	副食	西點麵包	鬆餅	焗烤披薩	巧克力厚片	沖繩黑糖捲
	副食	果醬貝果	菠蘿麵包	芝麻包	煉乳銀絲卷	果醬貝果
	飲料	紅茶	可可	奶茶	柳丁汁	米漿
	飲料	米漿	綠茶	豆漿	可可	冬瓜茶
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	蒜泥白肉	糖醋雞丁	鐵路豬排	酸辣湯餃	
	副菜	肉燥油豆腐	日式蒸蛋	麻婆豆腐	花椰菜	
	副菜	三杯菇菇	芝麻球	鮮蔬什錦		
	副菜	芹香綠豆芽	培根高麗菜	蒜香花椰		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	味增湯	酸菜豬血湯	仙草蜜		
			水果		水果	

(107-1)宿舍9/17~9/21菜單

	日期	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	皮蛋瘦肉粥	清粥小菜	蔬菜肉絲炒飯	蔬菜鹹粥	古早味鹹粥
	副食	炒米粉	台式炒麵	鐵板麵	什錦炒麵	炒烏龍麵
	副食	鍋貼	餡餅	焗烤披薩	蘿蔔糕	蛋餅
	副食	西點麵包	花生厚片	奶皇包	煉乳銀絲卷	巧克力厚片
	副食	鮮肉包	鬆餅	貝果	西點麵包	海綿蛋糕
	飲料	奶茶	可可	柳橙汁	豆漿	紅茶
	飲料	綠茶	紅茶	米漿	冬瓜茶	可可
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	黑胡椒排骨丁	三杯雞丁	日式豬排	鐵板麵	
	副菜	梅干香筍	蘿蔔燉肉	雙色燒賣	香酥雞排	
	副菜	洋蔥炒蛋	古早味瓜子肉	蝦仁蒸蛋	花椰菜	
	副菜	沙茶高麗菜	玉米四色丁	芹香黃豆芽		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	玉米濃湯	紫菜湯	芋香西米露	鮮瓜魚丸湯	
			水果		水果	

(107-1)宿舍9/25~9/28菜單

		9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	中秋節	古早味肉粥	清粥小菜	皮蛋瘦肉粥	肉燥飯
	副食		沙茶炒麵	涼麵	客家炒板條	麵線糊
	副食		鍋貼	水煎包	蘿蔔糕	餡餅
	副食		西點麵包	香蒜厚片	漢堡	貝果
	副食		肉鬆饅頭	芋泥包	鬆餅	焗烤披薩
	飲料		紅茶	奶茶	柳橙汁	冬瓜茶
	飲料		可可	米漿	豆漿	奶茶
晚餐	主食	中秋節	白飯	白飯	校外餐會	
	主菜		黑胡椒排骨	糖醋咕咾肉		
	副菜		香酥魚條	客家小炒		
	副菜		麻婆豆腐	洋蔥炒蛋		
	副菜		蒜香花椰	鮮瓜木耳		
	副菜		季節時蔬	季節時蔬		
	湯		魚丸湯	紅豆薏仁湯		
			水果			