

(107-1)宿舍8/1菜單

	日期			8月1日	8月2日	8月3日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食			什錦鹹粥	蔬菜粥	清粥小菜
	主食			鐵板麵	肉絲蛋炒飯	麵線糊
	主食			漢堡	香煎蘿蔔糕	古早味炒麵
	主食			貝果	蛋餅	鬆餅
	主食			海綿蛋糕	乳香銀絲卷	巧克力厚片
	飲料			米漿	柳橙汁	奶茶
	飲料			阿薩姆奶茶	紅茶	可可
晚餐	主食			白飯	風味餐	
	主菜			辣子雞丁	咖哩豬排燴飯	
	副菜			古早味瓜子肉	青花菜	
	副菜			鮮瓜粉絲		
	副菜			蒜炒花椰菜		
	副菜			季節時蔬		
	湯			檸檬愛玉	玉米濃湯	
					水果	

(107-1)宿舍8/6~8/10菜單

	日期	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	客家炒粿條	茄汁蛋炒飯	涼麵	清粥小菜	鍋燒意麵
	主食	蔬菜什錦粥	麵線	水餃	肉燥麵	皮蛋瘦肉粥
	主食	鍋貼	三明治	皮蛋瘦肉粥	蛋餅	蘿蔔糕
	主食	西點麵包	草莓厚片	黑糖捲	芝麻包	肉鬆饅頭
	主食	叉燒包	奶皇包	花生吐司	鬆餅	芋泥包
	飲料	米漿	綠茶	紅茶	柳橙汁	奶茶
	飲料	柳橙汁	豆漿	可可	奶茶	冬瓜茶
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	宮保雞丁	滷排骨	香酥棒棒腿	韓式部隊鍋	
	副菜	洋蔥炒蛋	咖哩洋芋	肉燥油豆腐	王子麵	
	副菜	芝麻球	雙色燒賣	清燉鮮瓜	季節時蔬	
	副菜	蒜炒花椰菜	彩椒銀芽	炒小黃瓜		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	蘿蔔魚丸湯	蔬菜湯	綠豆豆花湯		
			水果		水果	

(107-1)宿舍8/13~8/17菜單

	日期	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	肉醬義大利麵	清粥小菜	香腸蛋炒飯	日式炒烏龍麵	玉米雞茸粥
	主食	什錦炒飯	鐵板麵	皮蛋瘦肉粥	茄汁蛋炒飯	烤肉炒麵
	主食	板條湯	餡餅	活力蛋餅	米粉湯	蔥抓餅
	主食	西式麵包	煎蛋吐司	肉包	焗烤披薩	鍋貼
	主食	鬆餅	貝果	香蒜厚片	薯餅	麥克雞塊
	飲料	冬瓜茶	奶茶	紅茶	綠茶	奶茶
	飲料	米漿	豆漿	可可	柳橙汁	米漿
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	照燒雞腿排	黑胡椒豬柳	鹹酥雞丁	大滷麵	
	副菜	洋蔥炒蛋	古早味菜圃蛋	咖哩洋芋	餡餅*2	
	副菜	三色銀芽	培根高麗菜	涼拌三絲		
	副菜	酸菜炒小腸	藥膳米血雞丁	花枝丸		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	
	湯	玉米濃湯	酸辣湯	黑糖地瓜湯		
			水果		水果	

(107-1)宿舍8/20~8/21菜單

	日期	8月20日	8月21日			
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	涼麵	肉粥			
	主食	清粥小菜	日式烏龍炒麵			
	主食	蘿蔔糕	活力蛋餅			
	主食	西點麵包	草莓厚片			
	主食	乳香銀絲卷	奶皇包			
	飲料	可可	奶茶			
	飲料	麥香紅茶	柳橙汁			
晚餐	主食	白飯	白飯			
	主菜	鐵路豬排	椒鹽雞丁			
	副菜	麻婆豆腐	什錦豆干丁			
	副菜	涼拌三絲	涼拌三絲			
	副菜	麥克雞塊	芹香海帶根			
	副菜	季節時蔬	季節時蔬			
	湯	紫菜蛋花湯	酸菜豬血湯			
			水果			

(107-1)宿舍8/30~8/31菜單

(107-1)宿舍8/30~8/31菜單						
	日期				8月30日	8月31日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食				炒粿條	茄汁蛋炒飯
	主食					
					炒粿條	茄汁蛋炒飯
					海綿蛋糕	叉燒包
					海綿蛋糕	菜包
	飲料				紅茶	綠茶
晚餐	主食				風味餐	
	主菜				韓式拌飯套餐	
	副菜					
	副菜					
	副菜				荷包蛋	
	副菜				季節時蔬	
	湯				玉米濃湯	
					水果	