

防制學生藥物濫用須知

壹、觀念篇

依據教育部資料顯示，101年學生藥物濫用以三級毒品（愷（K）他命、FM2、一粒眠）占最多（占施用總數約九成），二級毒品（安非他命、MDMA、搖頭丸）次之，其中愷（K）他命因價格較便宜且取得容易，施用方便（可磨成粉末狀，製成K菸點燃吸食或直接鼻吸愷他命粉末（俗稱拉K）），已成為近年校園最氾濫的新興毒品。

在校園中，對於學生藥物濫用防制的工作，除了教師、學務與輔導肩負著尿篩與輔導的重責大任外，每一位家長也都扮演著相當重要的角色，尤其是家長們的每一雙眼睛更是最佳的幫助，只要能夠適度的關心、適當的觀察，以及適時的反應，或許就能讓深陷其中的學生遠離毒品的危害。

家長能做什麼？

一般家長最常有的困惑是，只有在新聞媒體中，聽到或看過毒品的相關訊息，這樣能做什麼？其實並不難，藥物濫用的學生都會有一些「行為表徵」，只要稍加留意就可以發現一些端倪。

以下為一些可以參考的跡象：

- ★曾遭警方查獲進出不當場所者。
- ★經常深夜逗留不當場所或深夜在外遊蕩者。
- ★長期缺曠或無原因經常缺曠課3日以上者。
- ★與藥物濫用人員交往密切者。
- ★發現家中有不明粉末（夾鏈袋）、藥丸、疑似吸食用具者
- ★有抽菸、喝酒、吃檳榔習慣者。
- ★參加不良組織或不良藝陣活動者。
- ★經常性翹家者。
- ★常在外糾眾鬧事或圍事、不服管教者。
- ★金錢使用習慣劇變者。
- ★校外交友複雜者。

家長要做什麼？

看到孩子可能有藥物濫用「行為表徵」後，應立即向導師或學務處生輔組反應，同時學務處則依規定程序進行尿液篩檢及約談輔導，以確定學生是否有藥物濫用情形

學校會做什麼？

一旦確認學生有藥物濫用的情形，學務處會立即通報教育部校安中心，緊接著啟動春暉小組，對學生實施至少三個月的輔導，家長此段時間協助關注放學後之生活狀況。

貳、行為表徵篇

依據衛福部食品藥物管理署「反毒資源館」中，有關藥物濫用者多因生活

沈悶無目的、失業、自信心不足、家庭不和諧、居住地區吸毒率高、與濫用者為友、加入幫派、傳統觀念薄弱、或與家庭學校聯結性差、缺乏成就感等所致。而疑似的「外觀徵候」及「行為表徵」有：

(一) 學生濫用藥物外觀徵候：

器官部位	症狀特徵
眼部	瞳孔擴大(安非他命、迷幻劑)、眼眶泛黑(安非他命、K他命)、眼睛出血(安非他命)
鼻部	鼻孔發紅、破皮(安非他命)、流鼻水(K他命)
口部	持續性口乾舌燥(安非他命)、說話含糊不清、散慢(安非他命、FM2、K他命或其他鎮靜安眠劑)
手部	手部顫抖(安非他命)
皮膚	潮濕出汗、長痘子(安非他命)
器官	主動脈弓發炎致大血管夾層性出血(安非他命)
體重	喪失食慾，體重急速減輕(安非他命、MDMA)
其他	失眠、作息改變、緊張(安非他命、MDMA)、大量出汗、體臭、汗液有藥味(安非他命)、想睡、搖晃(FM2、K他命或其他鎮靜安眠劑)、有強烈塑膠臭味(安非他命、K他命)、臉色慘白

(二) 學生濫用藥物行為表徵：

情緒方面	多話、易怒、躁動不安、精力旺盛、不易疲倦，或精神恍惚、注意力不集中、無精打采、沮喪、好辯，無意義的重覆動作，情緒上出現焦躁不安。
身體方面	嗜睡、食慾不振、目光呆滯、結膜紅腫、步履不穩、靜脈炎。
感官表達方面	視幻、聽幻、無方向感。
社會適應方面	多疑、誇大、好鬥、無理性行為、缺乏動機。

(三) 學生濫用藥物行為的徵候：

1. 徹夜失眠、食慾變差、體重變輕。
2. 經常打哈欠沒精神，白天正常時段仍睡很沈，很難叫醒，叫他起來會發脾氣。
3. 經常流鼻水、吸鼻水、流眼淚、噁心、嘔吐。
4. 瞳孔縮小、眼圈發黑、眼神不集中、眯眯眼。
5. 情緒起伏不定、焦慮不安、猜忌多疑。
6. 經常要去上廁所，一小時內要去二、三次。
7. 在家中近來常獨鎖房門。
8. 經常蹺家、蹺課，有一群外面離不開的朋友，找回後又一而再再而三的重犯，且身體狀況異常。

(四) 環境的徵候：

1. 房間桌面或座位上有不明白色粉末。
2. 家中廁所或角落有類似電線走火般的塑膠燃燒味道。

3. 家中廁所或角落的垃圾桶中有殘留不明白色粉末的小夾鏈袋、錫箔紙或吸食器（異常打孔的飲料罐或寶特瓶）。

(五) 發現學生的異味、異狀及異樣：

在家中，若能有效發現孩子身上的異味及行為、神情異狀及異樣，則能及早發現孩子可能藥物濫用的徵候，加上親師及專業人員即時的輔導及關懷，將能協助孩子遠離毒品的誘惑與危害。

◆ 異味分為以下幾種：

1. 塑膠味：若學生使用K菸，則會有強烈嗆鼻的塑膠味。
2. 溶劑味道：學生使用強力膠，其呼吸、頭髮、衣服會有溶劑味。
3. 藥味：學生使用甲基安非他命，其汗液會有明顯的藥味。

◆ 異狀（濫用藥物者初期症狀）可分為以下三點來觀察：

1. 眼眶泛黑。
2. 瞳孔不正常的放大（吸食甲基安非他命、幻覺劑）、縮小（吸食海洛因）。
3. 時常流鼻水、流眼淚、噁心、嘔吐；常打呵欠精神欠佳，課堂中長趴睡難以叫起，情緒起伏不定，焦慮，猜忌多疑食慾變差體重減輕等。

◆ 異樣分為以下二點來觀察：

1. 家中出現疑似吸食毒品的器具。
2. 孩子身上有藥物濫用的異味。

★家長發現孩子疑似有上述外觀及行為表徵時可以怎麼做？

1. 向學校導師或學務處生輔組反應同學樣態，並持續觀察及關心。
2. 納入定期及不定期實施尿篩。

★家長平常可以做些什麼，有利於防制學生藥物濫用？

1. 告知孩子毒品吸食、持有、販賣可能衍生的相關法律責任及對自己的危害。
2. 積極關心瞭解孩子生活、交友、課業等狀況，並適時正向引導。
 - (1) 積極建立與孩子間的互信，主動與孩子聊天，關心其近況。
 - (2) 發現孩子行為異常，如嗜睡不醒，應提高警覺，並觀察是否為持續狀況，必要時向學校尋求協助。
3. 與導師、學校保持密切聯繫，掌握孩子在校狀況。

毒品危害防制條例相關罰責一覽表

(括弧內之金額以新臺幣計算，且為最高得併科之罰金或罰鍰)

行為	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
製造運輸販賣	死刑或無期徒刑(2千萬元)	無期徒刑或七年以上(1千萬元)	五年以上有期徒刑(七百萬元)	三年以上十年以下有期徒刑(三百萬元)
意圖販賣而持有	無期徒刑或十年以上有期徒刑(七百萬元)	五年以上有期徒刑(五百萬元)	三年以上十年以下有期徒刑(三百萬元)	一年以上七年以下有期徒刑(一百萬元)
強暴脅迫欺瞞或其他非法之方法使人施用	死刑、無期徒刑或十年以上有期徒刑(一千萬元)	無期徒刑或七年以上有期徒刑(七百萬元)	五年以上有期徒刑(五百萬元)	三年以上十年以下有期徒刑(三百萬元)
引誘他人施用	三年以上十年以下有期徒刑(三百萬元)	一年以上七年以下有期徒刑(一百萬元)	六月以上五年以下有期徒刑(七十萬元)	三年以下有期徒刑(五十萬元)
轉讓	一年以上七年以下有期徒刑(一百萬元)	六月以上五年以下有期徒刑(七十萬元)	三年以下有期徒刑(三十萬元)	一年以下有期徒刑(十萬元)
施用	六月以上五年以下有期徒刑	三年以下有期徒刑	◎罰鍰1~5萬元，並限期接受4~8小時講習	◎罰鍰1~5萬元，並限期接受4~8小時講習
持有	三年以下有期徒刑、拘役或五萬元以下罰金 ◎純質淨重10g以上者，一年以上七年以下有期徒刑(1百萬元)	二年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金 ◎純質淨重20g以上者，六月以上五年以下有期徒刑(70萬元)	◎純質淨重20g以上者，三年以下有期徒刑(30萬元) ◎純質淨重20g以下者，罰鍰1~5萬元，並限期接受4~8小時講習	◎純質淨重20g以上者，一年以下有期徒刑(10萬元) ◎純質淨重20g以下者，罰鍰1~5萬元，並限期接受4~8小時講習