

(107-1)宿舍11/1~11/2菜單

		日期			11月1日	11月2日
		品項			星期四	星期五
早餐	主食				茄汁蛋炒飯	皮蛋瘦肉粥
	副食				米粉湯	炒烏龍麵
	副食				水煎包*2	鍋貼*5
	副食				果醬貝果	花生厚片
	副食				沖繩黑糖捲	芝麻包
	飲料				豆漿	可可
	飲料				綠茶	紅茶
晚餐	主食				風味餐	
	主菜				韓式石鍋拌飯	
	副菜					
	副菜					
	副菜					
	副菜				季節時蔬	
	湯				玉米濃湯	
					水果	

(107-1)宿舍11/05~11/09菜單

	日期	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	什錦蛋炒飯	清粥小菜	肉燥飯	雞茸玉米粥	茄汁蛋炒飯
	副食	米苔目湯	鐵板麵	涼麵	炒粿條	麵線糊
	副食	果醬鬆餅	蔥抓餅	漢堡	蘿蔔糕*3	三明治
	副食	西點麵包	巧克力厚片	貝果	焗烤披薩	蒜香厚片
	副食	芋泥包	叉燒包	乳香銀絲卷	奶皇包	芝麻包
	飲料	米漿	奶茶	豆漿	可可	奶茶
	飲料	冬瓜茶	綠茶	冬瓜茶	紅茶	冬瓜茶
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	蒜香烤肉片	沙茶雞丁	紅燒肉	培根佐奶油白醬	
	副菜	肉燥油豆腐	古早味瓜子肉	麻婆豆腐	義大利麵	
	副菜	番茄炒蛋	芝麻球	鮮瓜粉絲	花椰菜	
	副菜	培根高麗菜	芹香綠豆芽	香滷海帶結		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	酸辣湯	味增湯	冬瓜排骨湯	仙草凍奶茶	
			水果		水果	

(107-1)宿舍11/12~11/16菜單

	日期	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	皮蛋瘦肉粥	肉絲炒飯	清粥小菜	肉燥飯	什錦蔬菜粥
	副食	什錦炒麵	米粉湯	涼麵	鐵板麵	日式烏龍炒麵
	副食	三明治	餡餅*2	蛋餅	焗烤披薩	水餃*8
	副食	西點麵包	鬆餅	花生厚片	貝果	海綿蛋糕
	副食	肉包	煉乳銀絲卷	沖繩黑糖捲	肉鬆饅頭	芋泥包
	飲料	豆漿	奶茶	米漿	可可	豆漿
	飲料	紅茶	綠茶	冬瓜茶	紅茶	綠茶
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	三杯雞丁	黑胡椒排骨丁	脆皮雞腿	豬排味增拉麵	
	副菜	番茄炒蛋	家常豆腐	咖哩洋芋	滷蛋	
	副菜	芝麻球	古早味瓜子肉	川味豆干片	花椰菜	
	副菜	沙茶高麗菜	玉米四色丁	鮮瓜什錦		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	味增豆腐湯	紫菜湯	冬瓜山粉圓		
			水果		水果	

(107-1)宿舍11/19~11/23菜單

	日期	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	什錦蛋炒飯	古早味鹹粥	茄汁蛋炒飯	雞茸玉米粥	肉燥飯
	副食	麵線糊	炒粿條	米苔目湯	古早味炒麵	米粉湯
	副食	鍋貼*5	蔥抓餅	水煎包*2	蘿蔔糕*3	漢堡
	副食	西點麵包	海綿蛋糕	巧克力厚片	鬆餅	貝果
	副食	肉鬆饅頭	奶皇包	煉乳銀絲卷	鮮肉包	沖繩黑糖捲
	飲料	米漿	可可	豆漿	奶茶	米漿
	飲料	冬瓜茶	綠茶	紅茶	冬瓜茶	綠茶
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	蔥爆肉片	蔥燒雞丁	椒鹽魚條	咖哩豬排燴飯	
	副菜	洋蔥炒蛋	咖哩洋芋	番茄炒蛋	青花菜	
	副菜	青豆肉末	嫩汁豆腐	古早味瓜子肉	蘿蔔排骨湯	
	副菜	蛤蠣鮮瓜	海味高麗菜	三色銀芽		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	酸辣湯	鮮菇肉片湯	綠豆湯		
			水果		水果	

(107-1)宿舍11/26~11/30菜單

	日期	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	什錦鹹粥	沙茶什錦炒飯	清粥小菜	醬油蛋炒飯	皮蛋瘦肉粥
	副食	肉醬義大利麵	麵線糊	肉絲炒麵	什錦烏龍麵	炒米苔目
	副食	餡餅*2	水煎包*2	水餃*8	三明治	蛋餅
	副食	西點麵包	香蒜厚片	海綿蛋糕	果醬貝果	鬆餅
	副食	豆沙包	乳香銀絲卷	肉包	芝麻包	肉鬆饅頭
	飲料	豆漿	奶茶	可可	米漿	奶茶
	飲料	紅茶	冬瓜茶	綠茶	冬瓜茶	紅茶
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	沙茶豬排	宮保雞丁	椒鹽排骨酥	沙茶燴麵	
	副菜	鮮菇百匯	古早味瓜子肉	香菇蒸蛋	雞排	
	副菜	海帶三絲	高鈣海帶芽	螞蟻上樹	花椰菜	
	副菜	洋蔥炒蛋	鮮蔬炒蛋	三色銀芽		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	冬瓜排骨湯	玉米濃湯	紅豆薏仁湯	蔬菜貢丸湯	
			水果		水果	