

(107-1)宿舍10/1~10/5菜單

	日期	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	什錦蔬菜粥	番茄蛋炒飯	古早味鹹粥	高麗菜炒飯	清粥小菜
	副食	日式炒麵	肉燥拌麵	炒板條	肉醬義大利麵	日式烏龍炒麵
	副食	活力蛋餅	蘿蔔糕*3	三明治	鍋貼*5	蔥抓餅
	副食	貝果	肉鬆饅頭	焗烤披薩	巧克力厚片	鬆餅
	副食	西點麵包	沖繩黑糖捲	芝麻包	叉燒包	肉包
	飲料	奶茶	米漿	紅茶	奶綠	可可
	飲料	冬瓜茶	綠茶	豆漿	米漿	冬瓜茶
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	
	主菜	客家鹹豬肉	香酥雞腿	黑胡椒排骨丁	義大利茄汁肉醬麵	
	副菜	洋蔥炒蛋	滷油豆腐	咖哩洋芋	香煎雞腿排	
	副菜	麻婆豆腐	鮮菇百匯	白菜燴什錦	花椰菜	
	副菜	清炒花椰菜	鮮蔬炒蛋	米血雞丁		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	海帶湯	味增湯	綠豆薏仁湯	玉米濃湯	
			水果		水果	

(107-1)宿舍10/08~10/12菜單

	日期	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	雞茸玉米粥	什錦蛋炒飯	國慶日	清粥小菜	茄汁炒飯
	副食	肉絲炒麵	麵線糊		鐵板麵	米粉湯
	副食	蛋餅	漢堡		餡餅*2	焗烤披薩
	副食	西點麵包	果醬厚片		海綿蛋糕	麥克雞塊*4
	副食	貝果	乳香銀絲卷		肉鬆饅頭	芝麻包
	飲料	奶茶	豆漿		綠茶	米漿
	飲料	綠茶	紅茶		可可	冬瓜茶
晚餐	主食	白飯		國慶日	風味餐	
	主菜	蔥爆肉片			麻婆豆腐豬排燴飯	
	副菜	香滷豆乾丁				
	副菜	蔥香玉米炒蛋				
	副菜	黑胡椒綠豆芽				
	副菜	季節時蔬			季節時蔬	
	湯	紫菜湯			香菇雞湯	
					水果	

(107-1)宿舍10/15~10/19菜單

	日期	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	主食	肉絲蛋炒飯	清粥小菜	肉燥飯	什錦蔬菜粥	蛋炒飯	皮蛋瘦肉粥
	副食	涼麵	炒烏龍麵	鍋燒意麵	肉燥米粉	麵線糊	古早味炒麵
	副食	水餃*8	水煎包*2	蘿蔔糕*3	蔥蛋餅	漢堡	蔥抓餅
	副食	西點麵包	果醬貝果	巧克力厚片	三明治	鬆餅	西點麵包
	副食	芋泥包	沖繩黑糖捲	海綿蛋糕	奶皇包	叉燒包	鮮肉包
	飲料	米漿	奶茶	豆漿	可可	冬瓜茶	紅茶
	飲料	紅茶	冬瓜茶	綠茶	紅茶	奶茶	豆漿
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	風味餐	白飯	
	主菜	香酥魚塊	咖哩燒雞丁	塔香米血排骨	親子丼飯	宮保雞丁	
	副菜	肉絲炒豆干	麻婆豆腐	肉燥阿給	花椰菜	和風蒸蛋	
	副菜	麻婆豆腐	芝麻球	紅蘿蔔炒蛋		芹香甜不辣	
	副菜	鮮菇百匯	培根高麗菜	彩椒黃豆芽		海帶三絲	
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		季節時蔬	
	湯	味噌豆腐湯	海帶湯	仙草凍奶茶	蘿蔔肉羹湯	魚丸湯	
			水果		水果		

(107-1)宿舍10/22~10/26菜單

	日期	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
	品項	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	主食	校慶補假	蔬菜肉絲炒飯	雞茸玉米粥	三色炒飯	古早味鹹粥
	副食		米苔目湯	什錦炒麵	涼麵	茄汁炒麵
	副食		焗烤披薩	鍋貼*5	蔥抓餅	水煎包*2
	副食		三明治	果醬厚片	貝果	香蒜吐司
	副食		雙色饅頭	乳香銀絲卷	沖繩黑糖捲	肉鬆饅頭
	飲料		可可	奶茶	米漿	可可
	飲料		冬瓜茶	綠茶	冬瓜茶	紅茶
晚餐	主食	校慶補假	白飯	白飯	風味餐	
	主菜		咖哩嫩雞	紅燒肉	酸辣湯餃	
	副菜		肉燥福州丸	海結油豆腐		
	副菜		鐵板豆腐	什錦冬瓜		
	副菜		三色高麗菜	玉米炒蛋		
	副菜		季節時蔬	季節時蔬		
	湯		蔬菜肉絲湯	仙草蜜		
				水果	水果	

(107-1)宿舍10/29~10/37菜單

	日期	10月29日	10月30日	10月31日		
	品項	星期一	星期二	星期三		
早餐	主食	火腿炒飯	什錦蔬菜粥	水餃		
	副食	麵線糊	肉燥米苔目	台式炒麵		
	副食	活力蛋餅	蘿蔔糕*3	三明治		
	副食	西點麵包	果醬厚片	焗烤披薩		
	副食	鬆餅	肉包	奶皇包		
	飲料	豆漿	奶茶	米漿		
	飲料	冬瓜茶	綠茶	紅茶		
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯		
	主菜	沙茶雞丁	蒜香烤肉片	香滷雞腿		
	副菜	鹹蛋黃蒸肉	香酥魚柳	日式蒸蛋		
	副菜	鮮瓜粉絲	肉燥油豆腐	客家小炒		
	副菜	蒜香花椰菜	鮮蔬什錦	芹香海帶根		
	副菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
	湯	紫菜湯	酸菜豬血湯	海芽鮮菇湯		
			水果			